

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Nadciśnienie może być korzystne dla niektórych starszych osób**



MyHealthyNewsDaily informuje, że osoby wężle po 65 roku życia, cierpiące na nadciśnienie są o 62 proc. mniej narażone na szybszy zgon niż ich rówieśnicy o prawidłowym ciśnieniu krwi.

Według badania opublikowanego 16 lipca w czasopiśmie Archives of Internal Medicine nadciśnienie jest korzystne dla osób wężłych. Badacze odkryli, że osoby po 65 roku życia, mające wysokie ciśnienie, a jednocześnie niezdolne do przejścia 20 metrów, były o 62 proc. mniej narażone na śmierć w okresie pięciu lat, w porównaniu z tymi, którzy mieli prawidłowe ciśnienie krwi.

Podczas badania przeprowadzonego przez Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) naukowcy wykorzystali dane zebrane od 2.340 osób powyżej 65 roku życia w latach 1999-2000 i 2001-2002. Uczestnicy odpowiadali na pytania dotyczące zdrowia oraz zostali poproszeni o przejście 20 metrów w normalnym tempie. Naukowcy monitorowali uczestników do 2006 roku; w tym czasie 589 uczestników (25 proc.) zmarło.

Wśród badanych, którzy szli w wolniejszym tempie niż 0,8 metra na sekundę, nie stwierdzono związku między ciśnieniem krwi i śmiertelnością. Jednak wśród osób, które nie były w stanie ukończyć spaceru, osoby z wyższym ciśnieniem krwi były mniej narażone na śmierć niż te z prawidłowym ciśnieniem tętnicznym.

"Wraz z wiekiem, naczynia krwionośne tracą swoją elastyczność, co utrudnia organizmowi skutecznie pompować krew. Niektórzy ludzie mogą potrzebować nieco większego ciśnienia, aby utrzymać pompowanie krwi do ich zasadniczych narządów" - wyjaśniają badacze.

Naukowcy ostrzegają, że to odkrycie wcale nie oznacza, że leczenie nadciśnienia tętniczego jest szkodliwe lub niepotrzebne. Badanie pokazuje jedynie, jak ważne jest, by lekarz indywidualnie ocenił, jakie ciśnienie krwi jest najlepsze dla pacjenta.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14032.html>



07-11-2024

## **[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**