

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadciśnienie może być korzystne dla niektórych starszych osób



MyHealthyNewsDaily informuje, że osoby wężle po 65 roku życia, cierpiące na nadciśnienie są o 62 proc. mniej narażone na szybszy zgon niż ich rówieśnicy o prawidłowym ciśnieniu krwi.

Według badania opublikowanego 16 lipca w czasopiśmie Archives of Internal Medicine nadciśnienie jest korzystne dla osób wężłych. Badacze odkryli, że osoby po 65 roku życia, mające wysokie ciśnienie, a jednocześnie niezdolne do przejścia 20 metrów, były o 62 proc. mniej narażone na śmierć w okresie pięciu lat, w porównaniu z tymi, którzy mieli prawidłowe ciśnienie krwi.

Podczas badania przeprowadzonego przez Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) naukowcy wykorzystali dane zebrane od 2.340 osób powyżej 65 roku życia w latach 1999-2000 i 2001-2002. Uczestnicy odpowiadali na pytania dotyczące zdrowia oraz zostali poproszeni o przejście 20 metrów w normalnym tempie. Naukowcy monitorowali uczestników do 2006 roku; w tym czasie 589 uczestników (25 proc.) zmarło.

Wśród badanych, którzy szli w wolniejszym tempie niż 0,8 metra na sekundę, nie stwierdzono związku między ciśnieniem krwi i śmiertelnością. Jednak wśród osób, które nie były w stanie ukończyć spaceru, osoby z wyższym ciśnieniem krwi były mniej narażone na śmierć niż te z prawidłowym ciśnieniem tętniczym.

"Wraz z wiekiem, naczynia krwionośne tracą swoją elastyczność, co utrudnia organizmowi skutecznie pompować krew. Niektórzy ludzie mogą potrzebować nieco większego ciśnienia, aby utrzymać pompowanie krwi do ich zasadniczych narządów" - wyjaśniają badacze.

Naukowcy ostrzegają, że to odkrycie wcale nie oznacza, że leczenie nadciśnienia tętniczego jest szkodliwe lub niepotrzebne. Badanie pokazuje jedynie, jak ważne jest, by lekarz indywidualnie ocenił, jakie ciśnienie krwi jest najlepsze dla pacjenta.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14032.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrozele zmieniające właściwości podczas druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy