

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wstrząśnięty mózg starzeje się szybciej

Zarówno wstrząsy mózgu, jak i mniej poważne urazy głowy mogą przyspieszać starzenie się mózgu - informuje pismo "Exercise and Sport Sciences Reviews".

Jak wykazali naukowcy z University of Michigan, urazy mózgu mogą prowadzić do przyspieszenia zmian, uszkadzających szlaki sygnalizacyjne w mózgu. Obserwowano studentów college'u, u których

w przeszłości dochodziło do urazów głowy i porównywano ich chód, równowagę oraz aktywność elektryczną mózgu, zwłaszcza związaną z uwagą oraz kontrolą impulsywnych zachowań. Podczas testów rejestrowano aktywność mózgow badanych - u osób które przebyły uraz była ona mniejsza. Pogorszenie w grupie "pourazowej" obserwowano do sześciu lat po urazie, jednak różnice pomiędzy badanymi po urazie i bez urazu były dość subtelne i bez dokładnej analizy obie grupy wydawały się wyglądać i postępować tak samo.

Prof. Steven Broglio, jeden z autorów badań, zaznaczył, że nie ma powodów do paniki - samo przebycie urazu głowy nie oznacza, że mózg danej osoby szybko się zestarzeje czy też rozwinie się choroba Alzheimera. Uraz wydaje się niezbyt znaczącym czynnikiem w porównaniu z wielu innymi - stylem życia, paleniem, piciem alkoholu, aktywnością fizyczną i umysłową czy wywiadem rodzinnym. Naukowcy porównują szlaki nerwowe mózgu do autostrady - gdy jest nowa, pojazdy poruszają się płynnie, gdy jednak z czasem asfalt zaczyna kruszyć się i fałdować, przejezdność się pogarsza.

Planowane są dalsze badania z udziałem osób 20, 40 i 60-letnich, które grając w szkolnej drużynie doznawały urazów głowy.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14209.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**