

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czerwone mięso z patelni zwiększa ryzyko raka prostaty

☒ Spożywanie smażonego i pieczonego czerwonego mięsa może zwiększyć ryzyko raka gruczołu krokowego nawet o 40 proc. - ostrzegają naukowcy za pośrednictwem pisma "Carcinogenesis".

Badacze z University of Southern California (USC) i Cancer Prevention Institute of California (CPIC) doszli do takiego wniosku w wyniku analizy danych na temat blisko 2 tys. mężczyzn, z których ponad połowa chorowała na raka prostaty. Pod uwagę wzięte zostały m.in. ilość i rodzaj spożywanego mięsa, a także sposób jego przygotowania.

"Panowie, którzy jedli ponad 1,5 porcji smażonego czerwonego mięsa tygodniowo byli o 30 proc. bardziej narażeni na rozwój raka prostaty, a w przypadku tych, którzy konsumowali tygodniowo ponad 2,5 porcji czerwonego mięsa pieczonego w wysokiej temperaturze, ryzyko było wyższe o 40 proc." - mówi autorka badań dr Mariana Stern.

Dodatkowo dr Stern zaobserwowała, że ryzyko raka prostaty było mniejsze wśród mężczyzn spożywających pieczony drób w porównaniu z tymi, którzy preferowali drób smażony.

Zwiększone ryzyko nowotworu jest najprawdopodobniej wynikiem działania heterocyklicznych amin aromatycznych (HAA), kancerogenów powstających podczas obróbki termicznej czerwonego mięsa i drobiu. Inne kancerogeny - wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA) - powstają podczas grillowania lub wędzenia mięsa.

"Dysponujemy już silnymi dowodami świadczącymi o tym, że zarówno HAA, jak i WAA przyczyniają się do rozwoju niektórych nowotworów, w tym raka prostaty" - piszą autorzy badań.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14368.html>



14-10-2021

[Szczepienia chronią pozostałych członków rodziny przed COVID-19](#)

Każda kolejna zaszczepiona osoba to zmniejszenie szans zarażenia swoich bliskich.



14-10-2021

Operacje płodu w łonie matki coraz częściej wykonuje się metodą...

Powiedział PAP prof. Mirosław Wielgoś z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.



14-10-2021

Szczepionka Moderny nie spełnia wszystkich kryteriów dla trzeciej...

Przekazała amerykańska Agencja Żywności i Leków (FDA).



14-10-2021

Pajęczyny jednak nie leczą

Naukowcy obalili mit o przeciwdrobnoustrojowym działaniu pajęczych nici.



14-10-2021

Deksametazon może przedłużyć życie

[pacjentów z nowotworami](#)

Wynika z badania przedstawionego na dorocznej konferencji Anesthesiology® 2021.



14-10-2021

[Podczas pandemii dzieci połykają więcej baterijek i magnesów](#)

Wynika z badania zaprezentowanego podczas American Academy of Pediatrics 2021.



14-10-2021

[COVID-19 może być śmiertelny dla niezaszczepionych kobiet w ciąży](#)

Stanowią one w Anglii prawie co piątą osobę będącą w stanie krytycznych.



12-10-2021

[Zaledwie co drugi student zaszczepił się przeciwko COVID-19](#)

Czwarta fala dotyka głównie niezaszczepionych osób w wieku 18-24 lata.

Informacje dnia: [Szczepienia chronią pozostałych członków rodziny przed COVID-19 Operacje płodu w łonie matki coraz częściej wykonuje się metodą małoinwazyjną Szczepionka Moderna nie spełnia wszystkich kryteriów dla trzeciej dawki Pajęczyny jednak nie leczą Deksametazon może przedłużać życie pacjentów z nowotworami Podczas pandemii dzieci połykają więcej baterijek i magneśców](#) [Szczepienia chronią pozostałych członków rodziny przed COVID-19 Operacje płodu w łonie matki coraz częściej wykonuje się metodą małoinwazyjną Szczepionka Moderna nie spełnia wszystkich kryteriów dla trzeciej dawki Pajęczyny jednak nie leczą Deksametazon może przedłużać życie pacjentów z nowotworami Podczas pandemii dzieci połykają więcej baterijek i magneśców](#) [Szczepienia chronią pozostałych członków rodziny przed COVID-19 Operacje płodu w łonie matki coraz częściej wykonuje się metodą małoinwazyjną Szczepionka Moderna nie spełnia wszystkich kryteriów dla trzeciej dawki Pajęczyny jednak nie leczą Deksametazon może przedłużać życie pacjentów z nowotworami Podczas pandemii dzieci połykają więcej baterijek i magneśców](#)

Partnerzy