

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czerwone mięso z patelni zwiększa ryzyko raka prostaty

✘ Spożywanie smażonego i pieczonego czerwonego mięsa może zwiększyć ryzyko raka gruczołu krokowego nawet o 40 proc. - ostrzegają naukowcy za pośrednictwem pisma "Carcinogenesis".

Badacze z University of Southern California (USC) i Cancer Prevention Institute of California (CPIC) doszli do takiego wniosku w wyniku analizy danych na temat blisko 2 tys. mężczyzn, z których ponad połowa chorowała na raka prostaty. Pod uwagę wzięte zostały m.in. ilość i rodzaj spożywanego mięsa, a także sposób jego przygotowania.

"Panowie, którzy jedli ponad 1,5 porcji smażonego czerwonego mięsa tygodniowo byli o 30 proc. bardziej narażeni na rozwój raka prostaty, a w przypadku tych, którzy konsumowali tygodniowo ponad 2,5 porcji czerwonego mięsa pieczonego w wysokiej temperaturze, ryzyko było wyższe o 40 proc." - mówi autorka badań dr Mariana Stern.

Dodatkowo dr Stern zaobserwowała, że ryzyko raka prostaty było mniejsze wśród mężczyzn spożywających pieczony drób w porównaniu z tymi, którzy preferowali drób smażony.

Zwiększone ryzyko nowotworu jest najprawdopodobniej wynikiem działania heterocyklicznych amin aromatycznych (HAA), kancerogenów powstających podczas obróbki termicznej czerwonego mięsa i drobiu. Inne kancerogeny - wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA) - powstają podczas grillowania lub wędzenia mięsa.

"Dysponujemy już silnymi dowodami świadczącymi o tym, że zarówno HAA, jak i WAA przyczyniają się do rozwoju niektórych nowotworów, w tym raka prostaty" - piszą autorzy badań.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14368.html>



29-11-2024

[W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#)

Wskazał w rozmowie z PAP prof. Wiesław Jędrzejczak.



29-11-2024

Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości

Wynika z nowych badań.



29-11-2024

W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła

Wynika z nowych analiz opublikowanych w PLOS ONE.



29-11-2024

Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy

Podkreślali uczestniczący w konferencji poświęconej tej tematyce.



29-11-2024

Program naprawczy dla NCBR

Stwierdza Minister Wiczołek dla PAP.



29-11-2024

IChF PAN z grantem KE

Utworzy ośrodek badań nad zastosowaniem nienaturalnych aminokwasów.



29-11-2024

Słoneczny sposób na zamianę “banalnego” metanu

Francuscy badacze opracowali katalizator.



29-11-2024

Algorytm poetą?

A\Zbadano, jak odbiorcy reagują na poezję autorstwa AI oraz człowieka

Informacje dnia: [W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#) [Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości](#) [W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła](#) [Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy](#) [Program naprawczy dla](#)

[NCBR IChF PAN z grantem KE W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#)
[Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości W ostatnich 60 latach światowa](#)
[produkcja żywności stale rosła Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy Program](#)
[naprawczy dla NCBR IChF PAN z grantem KE W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki](#)
[przeszczepom szpiku Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości W ostatnich 60](#)
[latach światowa produkcja żywności stale rosła Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku](#)
[pracy Program naprawczy dla NCBR IChF PAN z grantem KE](#)

Partnerzy