

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mózg nasiąknięty muzyką pracuje lepiej



Kilka lat edukacji muzycznej w dzieciństwie może zaowocować

sprawniejszym działaniem mózgu w życiu dorosłym, zwłaszcza gdy w grę wchodzi procesy związane z przetwarzaniem dźwięku - twierdzą amerykańscy naukowcy, których wnioski opublikowano w "Journal of Neuroscience".

Dzieci czerpią z grania na instrumencie długoterminowe korzyści, nawet jeżeli po kilku latach zaprzestają ćwiczeń - przekonuje Nina Kraus z Northwestern University w Evanston.

Świadczą o tym badania przeprowadzone wśród 45 dorosłych osób o różnym doświadczeniu muzycznym, które podzielono na trzy grupy dobrane pod względem wieku, ilorazu inteligencji oraz doświadczeń muzycznych w dzieciństwie. W pierwszej grupie znalazły się osoby bez żadnego doświadczenia muzycznego, w drugiej te, które ćwiczyły przez 1-5 lat, a w trzeciej te, które grały przez 6-11 lat. Członkowie drugiej i trzeciej grupy rozpoczęli edukację muzyczną średnio w wieku 9 lat.

Naukowcy badali słuchowe potencjały wywoływane z pnia mózgu, tj. zjawiska elektryczne powstające w odpowiedzi na bodziec dźwiękowy (w tym przypadku było to osiem dźwięków złożonych o różnych częstotliwościach).

W porównaniu z osobami, które nigdy nie grały na żadnym instrumencie, mózgi dorosłych, którzy w dzieciństwie ćwiczyli grę jedynie przez 1 - 5 lat, silniej reagowały na bodźce dźwiękowe.

Wcześniejsze badania prowadzone wśród osób z wykształceniem muzycznym oraz osób dwujęzycznych wykazały, że silniejsza odpowiedź na bodziec dźwiękowy jest związana z lepszą percepcją słuchową, komunikacją werbalną oraz innymi zdolnościami poznawczymi.

"Doświadczenia muzyczne z dzieciństwa determinują to, jak odbieramy dźwięki jako dorośli. Mamy nadzieję, że zrozumienie tego, w jaki sposób w mózgu następują trwałe pozytywne zmiany pomoże nam opracować skuteczne programy edukacyjne i rehabilitacyjne" - mówi Kraus.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14418.html>



19-10-2021

[Karmienie piersią może zapobiec depresji](#)

poporodowej

Informuje pismo "Public Health Nursing".



19-10-2021

Chorzy na COVID-19 umierają w wyniku braku zrozumienia dla...

W rozbitym i zantagonizowanym społeczeństwie ludzie sobie nie ufają.



19-10-2021

Ocena stosowania szczepionki BioNTech/Pfizer u dzieci od 5 do 11 lat

Zakończenie ewaluacji ma nastąpić za kilka miesięcy.



19-10-2021

Długi czas przed ekranami związany z ryzykiem krótkowzroczności

Wysoki poziom ekspozycji na ekrany może nasilać ryzyko krótkowzroczności.



19-10-2021

Niektóre psy mogą nauczyć się nazw nawet 100 zabawek

Niektóre psy bardzo dużo rozumieją z ludzkiej mowy.



19-10-2021

Osoby niezaszczepione mogą bardzo szybko ponownie zachorować

Ponowna infekcja może nastąpić już w ciągu trzech miesięcy po przechorowaniu.



19-10-2021

post-Covid może występować nawet u osób, które łagodnie przeszły...

To, że ktoś łagodnie zachorował - nie oznacza, że może spać spokojnie.



14-10-2021

[Szczepienia chronią pozostałych członków rodziny przed COVID-19](#)

Każda kolejna zaszczepiona osoba to zmniejszenie szans zarażenia swoich bliskich.

Informacje dnia: [Karmienie piersią może zapobiec depresji poporodowej](#) [Chorzy na COVID-19 umierają w wyniku braku zrozumienia dla solidarności](#) [Ocena stosowania szczepionki BioNTech/Pfizer u dzieci od 5 do 11 lat](#) [Długi czas przed ekranami związany z ryzykiem krótkowzroczności](#) [Niektóre psy mogą nauczyć się nazw nawet 100 zabawek](#) [Osoby niezaszczepione mogą bardzo szybko ponownie zachorować](#) [Karmienie piersią może zapobiec depresji poporodowej](#) [Chorzy na COVID-19 umierają w wyniku braku zrozumienia dla solidarności](#) [Ocena stosowania szczepionki BioNTech/Pfizer u dzieci od 5 do 11 lat](#) [Długi czas przed ekranami związany z ryzykiem krótkowzroczności](#) [Niektóre psy mogą nauczyć się nazw nawet 100 zabawek](#) [Osoby niezaszczepione mogą bardzo szybko ponownie zachorować](#)

Partnerzy