

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Stres w pracy to wina genów



**Stres związany z pracą, satysfakcja z jej wykonywania oraz problemy zdrowotne związane ze stresem mają podłoże genetyczne w większym stopniu, niż się**

## **dotychczas wydawało - informuje pismo "Organizational Behavior and Human Decision Processes".**

Timothy Judge, profesor zarządzania z University of Notre Dame (USA) oparł się na wynikach badań niemal 600 bliźniąt - jednojajowych (identycznych) oraz dwujajowych. Część badanych wychowywała się razem z rodzeństwem, pozostałych rozdzielono. Jak się okazało, wychowanie w tym samym środowisku miało bardzo niewielki wpływ na osobowość, stres oraz zdrowie. Wspólne geny okazały się mniej więcej cztery razy ważniejsze od wspólnego otoczenia.

"Wyobraźmy sobie, że James i Sandy pracują w tej samej organizacji - mówi Judge. - James zgłasza większy stres niż Sandy. Czy to znaczy, że praca Jamesa jest obiektywnie bardziej stresująca niż praca Sandy? Niekoniecznie. Nasze badania sugerują silny czynnik dziedziczny dotyczący odczuwanego w pracy stresu oraz jego skutków. To oznacza, że stres może w większym stopniu zależeć od cech genetycznych niż od obiektywnych czynników środowiskowych."

Zdaniem badacza także gdy chodzi o pracę natura wygrywa z wychowaniem. Dlatego zmiana pracy, aby uwolnić się od stresu prawdopodobnie nie przyniesie wyników - chyba, że uwzględni się swoje predyspozycje dotyczące stresu.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14849.html>



30-11-2021

## **Globalne zagrożenie związane z Omikronem** **bardzo wysokie**

Omikron ma bezprecedensową liczbę mutacji kolców.



30-11-2021

## [Na prehistorycznej Ziemi lało jak z cebra](#)

Obecnie obserwuje się niewielki wzrost średnich globalnych temperatur.



30-11-2021

## [Aktywność wpływa na zdrowie psychiczne w czasie pandemii](#)

Informują naukowcy z North Carolina State University.



30-11-2021

## [Picie kawy może obniżyć ryzyko choroby Alzheimera](#)

Informuje pismo „Frontiers in Aging Neuroscience“.



30-11-2021

## **BioNTech rozpoczyna badania nad szczepionką na wariant wirusa Omikron**

Rozwój szczepionki zaadoptowanej do nowych wariantów wirusa jest procedurą standardową.



30-11-2021

## **300 mln zł na technologię RNA w Polsce**

ABM wyłoniła w konkursie pięć zespołów badawczych.



30-11-2021

## **Z trzecią dawką szczepionki przeciwko COVID-19 nie warto czekać**

Powiedziała prof. Joanna Zajkowska z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.



30-11-2021

## Niektórzy chorzy nie odczuwają duszności

Nawet wtedy, gdy mają znacznie obniżoną saturację krwi, sięgającą aż 70 proc.

**Informacje dnia:** [Globalne zagrożenie związane z Omikronem bardzo wysokie Na prehistorycznej Ziemi lało jak z cebra Aktywność wpływa na zdrowie psychiczne w czasie pandemii Picie kawy może obniżyć ryzyko choroby Alzheimera BioNTech rozpoczyna badania nad szczepionką na wariant wirusa Omikron 300 mln zł na technologię RNA w Polsce](#) [Globalne zagrożenie związane z Omikronem bardzo wysokie Na prehistorycznej Ziemi lało jak z cebra Aktywność wpływa na zdrowie psychiczne w czasie pandemii Picie kawy może obniżyć ryzyko choroby Alzheimera BioNTech rozpoczyna badania nad szczepionką na wariant wirusa Omikron 300 mln zł na technologię RNA w Polsce](#) [Globalne zagrożenie związane z Omikronem bardzo wysokie Na prehistorycznej Ziemi lało jak z cebra Aktywność wpływa na zdrowie psychiczne w czasie pandemii Picie kawy może obniżyć ryzyko choroby Alzheimera BioNTech rozpoczyna badania nad szczepionką na wariant wirusa Omikron 300 mln zł na technologię RNA w Polsce](#) [Globalne zagrożenie związane z Omikronem bardzo wysokie Na prehistorycznej Ziemi lało jak z cebra Aktywność wpływa na zdrowie psychiczne w czasie pandemii Picie kawy może obniżyć ryzyko choroby Alzheimera BioNTech rozpoczyna badania nad szczepionką na wariant wirusa Omikron 300 mln zł na technologię RNA w Polsce](#)

### **Partnerzy**