

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Stres w pracy to вина genów



Stres związany z pracą, satysfakcja z jej wykonywania oraz problemy zdrowotne związane ze stresem mają podłoże genetyczne w większym stopniu, niż się

dotychczas wydawało - informuje pismo "Organizational Behavior and Human Decision Processes".

Timothy Judge, profesor zarządzania z University of Notre Dame (USA) oparł się na wynikach badań niemal 600 bliźniąt - jednojajowych (identycznych) oraz dwujajowych. Część badanych wychowywała się razem z rodzeństwem, pozostałych rozdzielono. Jak się okazało, wychowanie w tym samym środowisku miało bardzo niewielki wpływ na osobowość, stres oraz zdrowie. Wspólne geny okazały się mniej więcej cztery razy ważniejsze od wspólnego otoczenia.

"Wyobraźmy sobie, że James i Sandy pracują w tej samej organizacji - mówi Judge. - James zgłasza większy stres niż Sandy. Czy to znaczy, że praca Jamesa jest obiektywnie bardziej stresująca niż praca Sandy? Niekoniecznie. Nasze badania sugerują silny czynnik dziedziczny dotyczący odczuwanego w pracy stresu oraz jego skutków. To oznacza, że stres może w większym stopniu zależeć od cech genetycznych niż od obiektywnych czynników środowiskowych."

Zdaniem badacza także gdy chodzi o pracę natura wygrywa z wychowaniem. Dlatego zmiana pracy, aby uwolnić się od stresu prawdopodobnie nie przyniesie wyników - chyba, że uwzględni się swoje predyspozycje dotyczące stresu.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/14849.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy