

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Układ odporności może wpływać na to ile ważymy



Cząsteczka, która reguluje czynność układu odporności ma również wpływ na nasz apetyt i masę ciała - wynika z badań szwedzkich, o których informuje serwis EurekAlert.

Ich autorzy liczą, że odkrycie to przyczyni się w przyszłości do opracowania nowych metod leczenia otyłości.

Związkiem, który okazał się mieć tak szerokie spektrum działania jest interleukina 6 (IL-6), uważana za jeden z najważniejszych czynników regulujących mechanizmy obronne organizmu, w tym zwalczanie infekcji.

Wiadomo, że podczas zakażenia poziom IL-6 w ludzkim mózgu znacznie wzrasta. Typowo towarzyszy temu zmęczenie oraz zmniejszenie apetytu, które może przyczynić się do spadku na wadze.

Najnowsze badania naukowców z Uniwersytetu w Goeteborgu w Szwecji wskazują, że IL-6 może odgrywać istotną rolę w regulacji apetytu i masy ciała także u osób zdrowych.

Erik Schele i jego koledzy zidentyfikowali w mózgu gryzoni szczególny rodzaj komórek nerwowych wrażliwych na działanie interleukiny 6. Pod wpływem IL-6 neurony te zaczynają wytwarzać większe ilości związków, które regulują uczucie głodu i sytości oraz kontrolują procesy spalania tłuszczu w naszym organizmie.

Wyraźnym dowodem na to, że IL-6 może wpływać na masę ciała jest fakt, iż myszy z niedoborem tego związku bardzo tyły, a metabolizm szczurów, którym wstrzyknięto IL-6 bezpośrednio do mózgu nasilał się.

Zdaniem autorów pracy, możliwe jest, że również ludzie, których mózg produkuje duże ilości IL-6 mogą być chronieni przed otyłością.

Najnowsze badania potwierdziły ponadto, że bakterie jelitowe pośrednio wpływają na poziom związków, które w mózgu regulują masę ciała. „Być może w dalekiej przyszłości ludzie będą mogli walczyć z otyłością, dobierając składniki diety pod kątem ich wpływu na mózg” - spekuluje Schele.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/15015.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy