

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Kawa zawierająca kofeinę przyczynia się do utraty wzroku**



**Częste picie kawy zawierającej kofeinę zwiększa prawdopodobieństwo zachorowania na jaskrę wtórną - informują amerykańscy badacze na łamach czasopisma "Investigative Ophthalmology & Visual Science".**

Naukowcy dowiedli, że intensywna konsumpcja kawy z kofeiną może być związana z ryzykiem złuszczenia torebki soczewki ocznej, które prowadzi do rozwoju jaskry torebkowej (exfoliation glaucoma), klasyfikowanej jako typ jaskry wtórnej otwartego kąta przesączenia.

Jest to pierwsze badanie dotyczące związku między piciem kawy a zachorowalnością na jaskrę przeprowadzone na obywatelach Stanów Zjednoczonych.

"Największy odsetek zachorowalności na zespół eksfoliacji i jaskrę występuje wśród populacji skandynawskiej. Ponieważ populacja skandynawska ma również najwyższy wskaźnik konsumpcji kawy z kofeiną na świecie, a nasza grupa badawcza już wcześniej wykazała, że zwiększone spożycie kawy z kofeiną jest związane z podwyższonym ryzykiem wystąpienia jaskry pierwotnej z otwartym kątem przesączenia, przeprowadziliśmy badanie, które sprawdza, czy picie kawy wpływa na ryzyko zachorowania na jaskrę torebkową" - mówi Jae Hee Kang z Channing Division of Network Medicine w Brigham i Women's Hospital w Bostonie.

Okazało się, że rzeczywiście picie kawy z kofeiną może wiązać się z rozwojem jaskry torebkowej i zespołu eksfoliacji (exfoliationsyndrome) - choroby polegającej na powstawaniu i gromadzeniu się w różnych tkankach narządu wzroku patologicznego materiału. Ryzykowne dla zdrowia okazało się picie co najmniej trzech filiżanek kawy dziennie.

Jednakże badacze podkreślają, że inne napoje zawierające kofeinę, czyli napoje gazowane, herbata i czekolada, nie zwiększają prawdopodobieństwa zachorowania na jaskrę wtórną. Kawa bezkofeinowa również jest niegroźna.

Naukowcy mają nadzieję, że zostanie przeprowadzonych więcej badań obejmujących inne populacje, które mogłyby potwierdzić istnienie związku przyczynowego między piciem kawy a rozwojem jaskry wtórnej. Liczą też na to, że być może inne składniki diety zostaną zidentyfikowane jako czynniki ryzyka.

*Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)*

<http://laboratoria.net/aktualnosci/15247.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**