

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy obiekty sportowe promują zdrowy styl życia?



Celem grantu UE Healthy Stadia realizowanego od 2007 roku było pokazanie ewentualnego wpływu, jakie mogą wywierać obiekty sportowe na zdrowie osób z nich korzystających. W uproszczeniu chodzi o propagowanie zdrowia wśród dzieci, młodzieży i osób starszych poprzez odpowiednie zarządzanie obiektami sportowymi.

Zdarza się, zwłaszcza w mniejszych miastach, że ośrodki te są jedynym miejscem spotkań społeczności lokalnej. Właściwe zarządzanie takimi obiektami powinno się przejawiać w zakresie oferowania zakupu zdrowej żywności, wprowadzenia zakazu sprzedaży alkoholu i papierosów oraz propagowania aktywnego wypoczynku w różnych grupach wiekowych (dzieci i seniorzy) oraz wśród osób niepełnosprawnych. W Polsce jednym z głównych partnerów Healthy Stadia była Katedra Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

W "Polish Journal of Sports Medicine" ukazała się praca, która podsumowuje te wszystkie aspekty. Korzystając z ankiety pocztowej w okresie od listopada 2007 roku do listopada 2008 zbierano dane z 10 państw UE. Do badań włączono duże obiekty, które oferowały liczne dyscypliny sportowe. W ankiecie znalazły się pytania dotyczące oferowanego żywienia i żywności (w tym również alkoholu) w danych obiektach. Inne zagadnienia dotyczyły propagowania aktywnego wypoczynku wśród społeczności lokalnych, podjętych działań antynikotynowych oraz dbałości o zdrowie psychiczne osób korzystających z tych obiektów i dbałości o środowisko naturalne.

Z analizy wyników uzyskanych z 88 europejskich stadionów 10 było obiektami polskimi. Około połowa obiektów realizowała politykę antynikotynową przejawiająca się w zakazie palenia lub zakazie sprzedaży wyrobów tytoniowych. 18% stadionów oferowało posiłki zgodne z zasadami zdrowego żywienia. W 38% obiektów sportowych podjęto także działania dotyczące dbałości o środowisko naturalne. Około 47 % stadionów propagowało aktywny wypoczynek w społecznościach lokalnych.

Mimo, jak mogłoby się wydawać dobrych wyników, autorzy prezentowanej pracy twierdzą, że Polskie i europejskie kluby sportowe nadal zbyt rzadko podejmują działania mające na celu promocję szeroko rozumianego zdrowego stylu życia.

Źródło: *Polish Journal of Sports Medicine* / <http://dieta.mp.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/15567.html>



27-01-2022

Opracowano szybki test wykrywający SARS-CoV-2

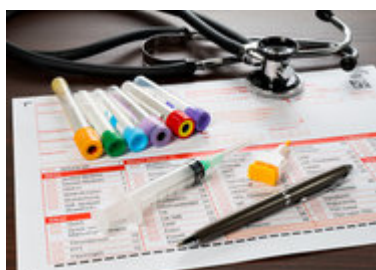
Na wynik czeka się tylko 20-30 minut.



27-01-2022

Pfizer rozpoczął badania nad szczepionką chroniącą przed Omikronem

Informuje serwis informacyjny Axios.



27-01-2022

Skład mikrobiomu jelitowego może sprzyjać „długiemu COVID-owi“

Jest coraz więcej dowodów wskazujących na mikrobiom jelitowy .



27-01-2022

Myszy zakazają się nowymi wariantami

wirusa SARS-CoV-2

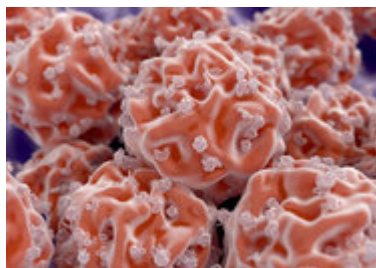
Wcześniej nie zakażały się "oryginalną" wersją wirusa odkrytego w Wuhan.



27-01-2022

Ultradźwięki kontra alzheime

Informuje pismo „Translational Neurodegeneration“.



27-01-2022

Choroby współistniejące są wręcz wskazaniem do szczepień przeciwko...

Powiedział PAP prof. Andrzej Horban, powołując się na badania.



27-01-2022

Osoba nieprzytomna, to też może być chory na cukrzycę

Upewnijmy się i podajmy glukagon.



27-01-2022

Biologia molekularna wychodzi z laboratorium

nowy pięcioletni program strategiczny Europejskiego Laboratorium Biologii Molekularnej.

Informacje dnia: [Opracowano szybki test wykrywający SARS-CoV-2 Pfizer rozpoczął badania nad szczepionką chroniącą przed Omikronem](#) [Skład mikrobiomu jelitowego może sprzyjać „długiemu COVID-owi“](#) [Myszy zakażają się nowymi wariantami wirusa SARS-CoV-2](#) [Ultradźwięki kontra alzheim](#) [Choroby współistniejące są wręcz wskazaniem do szczepień przeciwko COVID-19](#) [Opracowano szybki test wykrywający SARS-CoV-2 Pfizer rozpoczął badania nad szczepionką chroniącą przed Omikronem](#) [Skład mikrobiomu jelitowego może sprzyjać „długiemu COVID-owi“](#) [Myszy zakażają się nowymi wariantami wirusa SARS-CoV-2](#) [Ultradźwięki kontra alzheim](#) [Choroby współistniejące są wręcz wskazaniem do szczepień przeciwko COVID-19](#) [Opracowano szybki test wykrywający SARS-CoV-2 Pfizer rozpoczął badania nad szczepionką chroniącą przed Omikronem](#) [Skład mikrobiomu jelitowego może sprzyjać „długiemu COVID-owi“](#) [Myszy zakażają się nowymi wariantami wirusa SARS-CoV-2](#) [Ultradźwięki kontra alzheim](#) [Choroby współistniejące są wręcz wskazaniem do szczepień przeciwko COVID-19](#)

Partnerzy