

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Naukowcy: nie jedzmy warzyw z zanieczyszczonych terenów Górnego Śląska

Zawartość metali ciężkich w warzywach uprawianych na terenie Górnego Śląska znacznie przewyższa normy - alarmują naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Aby zminimalizować zagrożenia, radzą kupowanie żywności z różnych źródeł.



Specjaliści z Zakładu Zdrowia Środowiskowego Wydziału Zdrowia Publicznego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrzu badają warzywa, uprawiane na polach lub w ogródkach działkowych na zanieczyszczonych terenach Górnego Śląska. Określają poziom zawartości metali ciężkich w glebie i uprawianych warzywach, np. w marchwi, pietruszce czy ziemniakach. Kontrolują też odczyn gleby, który ma wpływ na przenikanie metali z gleby do warzyw.

Choć wiele zakładów trujących środowisko na Śląsku zostało zlikwidowanych lub zmodernizowanych, to gleba jest wciąż bardzo zanieczyszczona. Zanieczyszczenia z powietrza opadają, kumulują się, a dodatkowo obciąża ją stosowanie nawozów sztucznych - wszystkie mają domieszki metali ciężkich.

„Upłyną setki lat, zanim gleba na Śląsku się oczyści. To nie jest kwestia naszego życia, może naszych wnuków - wtedy może się oczyści, pod warunkiem, że nie będzie dalszej emisji” - powiedział PAP dr Grzegorz Dziubanek z Zakładu Zdrowia Środowiskowego.

„Generalnie przekroczone są normy zawartości różnych szkodliwych czynników. Jeśli jeszcze 20 lat temu były wokół nas czarne dymy, to lepiej nie jeść nic, co jest na ziemi i pod ziemią. Jeśli już koniecznie chcemy uprawiać warzywa, to lepiej nawozić je nawozem naturalnym - wtedy rośliny nie przyswajają tak dużo metali ciężkich - i wapnować glebę, żeby jej pH było zasadowe, wtedy ta przyswajalność jest mniejsza” - dodała inż. Renata Baranowska.

Baranowska podała przykład badanego ogródka działkowego w Rudzie Śląskiej. Zawartość ołowiu wynosiła tam 500 mg na kilogram suchej masy, wartości dopuszczalne to 100 mg. „To był ogródek, gdzie ludzie przez całe życie uprawiali warzywa - ziemniaki, marchewkę, pietruszkę, i je jedli. Dziś biją się z myślami, czy w ogóle go nie sprzedać” - powiedziała.

Kupując warzywa w sklepie również nie mamy pewności, że są zdrowsze, niż te z własnej działki. Naukowcy radzą, by robić zakupy w różnych miejscach. „Raz trafimy na bardzo zanieczyszczone, raz na mało, to się wyrówna i nie będzie tak źle” - powiedziała Baranowska. Od problemu nie uciekniemy też, zastępując np. ziemniaki ryżem. „W ryżu też jest dużo metali ciężkich, dlatego powinniśmy jeść wszystkiego po trochu” - przestrzegła.

Bezpieczna nie jest nawet żywność z upraw ekologicznych. „Jedna ze studentek przyniosła ziółko, z którego napar miał zregenerować wątrobę - ostropest plamisty. Kupiony w sklepie internetowym, miał pochodzić z upraw ekologicznych. W laboratorium oznaczyłam metale ciężkie. Rząd wielkości był tak duży, że zrobiłam badanie jeszcze raz, bo myślałam, że gdzieś popełniliśmy błąd. Okazało się, że wynik się potwierdził” - opowiadała inż. Baranowska.

Z kolei w badanym kminku, również z uprawy ekologicznej, znacznie powyżej normy była zawartość ołowiu i kadmu. „Ekologiczna żywność to duży biznes, kminek w sklepie ze zdrową żywnością jest pewnie dwa razy droższy, niż w zwykłym. Nie wszyscy są do końca uczciwi, a certyfikaty potwierdzające, że dany produkt pochodzi z upraw ekologicznych, niekoniecznie obejmują wszystkie możliwe rodzaje zanieczyszczeń” – podsumowała inż. Baranowska.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/15589.html>



19-01-2022

[PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days](#)

Już 22-23 czerwca 2022 w Expo XXI w Warszawie odbędzie się kolejna edycja targów.



18-01-2022

[W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc](#)

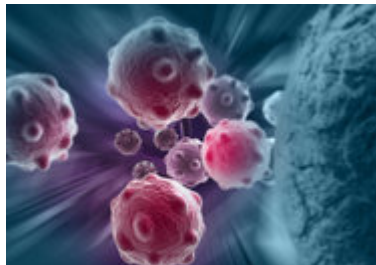
Osoba w kryzysie samobójczym może liczyć na pomoc.



18-01-2022

Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19

Oznacza to, że ich odporność jest nieco niższa.



18-01-2022

Omikron "wgra" odporność długoterminową

To nas uodporni na kolejne warianty.



18-01-2022

Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd

Sprawia, że mamy więcej akceptacji dla tego, jak wygląda nasze ciało.



18-01-2022

Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów

Czytamy o tym w piśmie „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.



18-01-2022

[Wirus Epsteina-Barr może być główną przyczyną stwardnienia rozsianego](#)

Tak informuje „Science“.



18-01-2022

[Zamknięcie szkół polepszyło sen nastolatków](#)

Przekonują naukowcy z Uniwersytetu w Zurychu na łamach „JAMA Network Open“.

Informacje dnia: [PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days](#) [W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc](#) [Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19 Omikron "wgra"](#) [odporność długoterminową](#) [Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd](#) [Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów](#) [PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days](#) [W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc](#) [Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19 Omikron "wgra"](#) [odporność długoterminową](#) [Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd](#) [Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów](#)

Partnerzy