

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

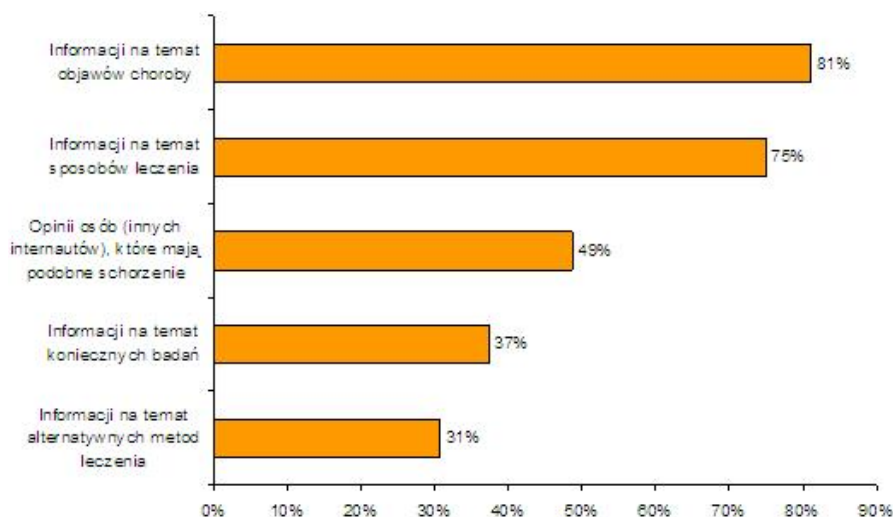
[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Internet leczy skutecznie?



**Osoby, które wyszukują informacji w Internecie na temat chorób najbardziej interesują się objawami (81%) i sposobami leczenia (75%). 88% z nich wykorzystuje w życiu codziennym znalezione informacje. Samodzielne leczenie zgodne z zaleceniami z Internetu jest bardziej popularne wśród kobiet (58%) oraz wśród ludzi młodych - do 30. roku życia (59%).**

Jakich informacji dotyczących chorób poszukiwał(a) Pan/ Pani w ciągu ostatnich 3 miesięcy? (możliwość wyboru kilku odpowiedzi)

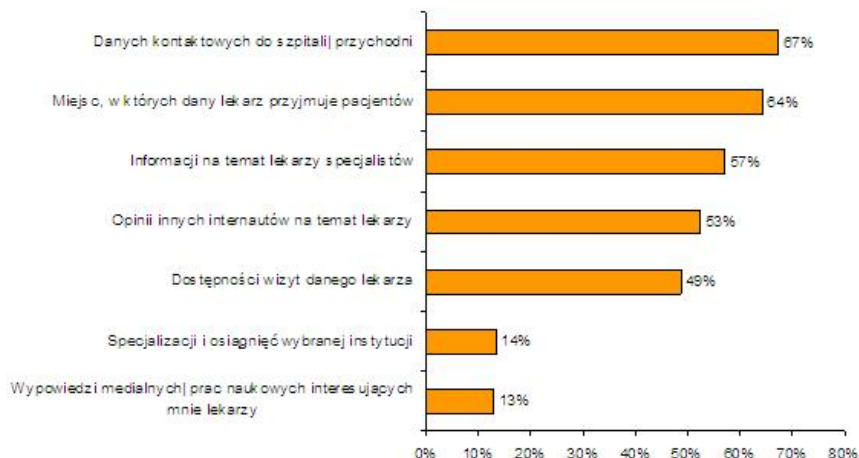


Źródło: ARC Rynek i Opinia, 22.10.2012

53% respondentów poszukujących w Internecie informacji na temat lekarzy i instytucji przyznaje, że w ostatnim czasie umówili się do wybranego lekarza pod wpływem pozytywnych opinii na jego temat, przy czym odsetek ten jest najwyższy (63%) wśród osób w wieku 30 ? 45 lat.

"Fakt, że polscy internauci często traktują Internet jako źródło informacji na temat zdrowia, potwierdziło już nasze ubiegłoroczne międzynarodowe badanie Global Health Study. Nasz najnowszy sondaż wskazuje, że informacje na temat zdrowia są wśród internautów bardziej popularne niż rozrywka - wyszukiwanie informacji na temat celebrytów, imprez lokalnych czy ofert restauracji. Co więcej, spektrum poszukiwań jest bardzo szerokie i internauci bardzo często robią użytek z pozyskanej wiedzy. Na uwagę zwraca ogromny wpływ opinii innych osób, niezwiązanych z branżą medyczną, na zachowania związane ze zdrowiem i leczeniem - aż 63% internautów stwierdziło, że w sieci szuka opinii internautów, którzy spotkali się z podobnym problemem" - mówi Maciej Gliński z ARC Rynek i Opinia.

Jakich informacji dotyczących lekarzy i instytucji medycznych poszukiwał(a) Pan/ Pani w ciągu ostatnich 3 miesięcy? (możliwość wyboru kilku odpowiedzi)



Źródło: ARC Rynek i Opinia, 22.10.2012

W przypadku lekarstw tym, co najbardziej interesuje internautów, są ich ceny (67%). Połowa respondentów poszukujących informacji na temat lekarstw jest zainteresowana ulotkami informacyjnymi (50%) oraz opiniami innych internautów na ten temat (49%). Ponadto, respondenci poszukują informacji dotyczących skutków ubocznych poszczególnych medykamentów (42%) oraz potencjalnych zamienników (41%). 62% badanych przyznaje, że informacje znalezione w Internecie na temat danego lekarstwa wpłynęły na jego sposób przyjmowania.

Respondenci szukają również w Internecie informacji na temat zdrowego stylu życia, w tym w szczególności: wpływu spożywania różnego rodzaju produktów na zdrowie (72%), diet (67%), aktywności fizycznej (65%), rzadziej na temat szkodliwości nałogów (29%).

## Opinia lekarza

Marcin Zarukiewicz, lekarz: "Fakt, że pacjenci poszukują informacji na temat zdrowia poza gabinetem lekarskim jest znany od wielu lat. Kiedyś źródłem informacji była rodzina, znajomi, sąsiedzi, teraz jest to Internet. Z mojej praktyki lekarskiej mogę powiedzieć, że wielu pacjentów rzeczywiście przychodzi do gabinetu lekarskiego z wiedzą z Internetu, jednak po to, by tą wiedzę zweryfikować i się przebadać. Oczywiście jest grupa osób ? i to potwierdza badanie ARC Rynek i Opinia - która tych informacji nie weryfikuje. Myślę jednak, że w znacznym stopniu dotyczy to schorzeń powszechnych, takich jak katar czy ból pleców. W przypadku nietypowych objawów, pacjent, który zna swój organizm owszem zajrzy do Internetu, ale w obliczu wielu różnych informacji tam znalezionych raczej przyjdzie do lekarza w celu weryfikacji i to jest kluczowe. Właściwa diagnoza oparta jest na dwóch koncepcjach ? pacjenta, który dobrze zna swój organizm i przez lata nauczył się, co mu służy a co nie, co jest dla niego typowe, a co nietypowe oraz lekarza, który posiada wiedzę i który na podstawie badań i obserwacji stawia diagnozę. Patrząc na Internet jako na źródło informacji na temat zdrowia, nie należy zapominać o portalach i forach specjalistycznych, dedykowanych rzadkim schorzeniom i skupiających nie tylko pacjentów lecz również wysokiej klasy lekarzy specjalistów. Tam chorzy mogą znaleźć niezwykle użyteczne, praktyczne informacje".

## Informacja o badaniu

Badanie przeprowadzone w dniach 19-22.10.2012 metodą CAWI (badania on-line) na reprezentatywnej pod względem wieku, płci i miejsca zamieszkania (województwa) próbie internautów N=500.

Źródło: <http://www.mp.pl>

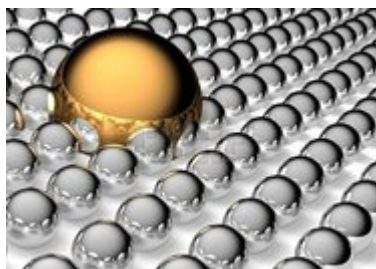
<http://laboratoria.net/aktualnosci/15630.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**