

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Nadwaga związana z wyższym ryzykiem paradontozy**



Istnieje związek między nadwagą i otyłością a chorobą dziąseł i innych tkanek przyzębia, czyli paradontozą – wynika z pracy, którą publikuje pismo „General Dentistry”.

"Wiemy już, że nadwaga może wpływać na wiele aspektów zdrowia człowieka. Najnowsze badania sugerują, że istnieje związek między otyłością a chorobą dziąseł" - komentuje główna autorka artykułu dr Charlene Krejci z Case Western Reserve University w Cleveland (Ohio, USA).

Jak przypomina, organizm osób otyłych nieustannie produkuje związki z grupy tzw. cytokin o właściwościach prozapalnych. Mogą one bezpośrednio wpływać na uszkodzenie tkanek tworzących dziąsła i w ten sposób sprzyjać rozwojowi paradontozy.

Jest to zapalna choroba dziąseł i innych tkanek otaczających i podpierających zęby, jak np. ozębna czy cement korzeniowy. Rozwijają się przeważnie u osób, które na co dzień nie dbają o higienę jamy ustnej. Powstające wówczas płytki i kamień nazębny są świetnym środowiskiem do rozwoju bakterii, które inicjują rozwój stanów zapalnych wokół zębów. Dziąsła mogą być obrzmiałe, krwawiące i boleć.

Z czasem zaczynają odsuwać się od zębów. Dochodzi wówczas do powstawania tzw. kieszonek przyzębnych, w których panują warunki sprzyjające dalszemu rozwojowi bakterii. Choroba może prowadzić do ubytków kości, z której wyrastają zęby, co ostatecznie powoduje ich obłuzowywanie się i wypadanie.

W paradontozie dziąsła same są źródłem cytokin prozapalnych, które przedostają się do krwiobiegu i krążą w organizmie przyczyniając się do rozwoju wielu chorób, tłumaczy dr Krejci.

Z dotychczasowych badań wynika, że paradontoza zwiększa ryzyko m.in. schorzeń układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy typu 2, chorób układu oddechowego i nerek. Powiązano ją również z poważnymi powikłaniami ciąży, jak poronienia i przedwczesne porody.

Zdaniem rzecznika amerykańskiej Academy of General Dentistry Samera G. Shamoona, przyszłe badania pomogą lepiej zrozumieć związek między otyłością a paradontozą oraz zweryfikować czy ma on charakter przyczynowo-skutkowy.

„Na dzień dzisiejszy wiadomo, że ważne jest, by co najmniej dwa razy do roku odwiedzać dentystę, by ocenił ryzyko chorób dziąseł i udzielił porad na temat ich profilaktyki” - przekonuje Shamoon.

Przypomina zarazem, że najlepszym sposobem, by zredukować rozwój paradontozy jest usuwanie płytki nazębnej poprzez codzienne mycie zębów, stosowanie nici czyszczących przestrzenie międzyzębowe oraz płynów do płukania jamy ustnej.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16528.html>



23-04-2025

## **NAWA ogłosiła nowy pilotażowy program "Naukowcy w potrzebie"**

Z mW tym roku 10 wybranych projektów uzyska w sumie prawie 4,4 mln zł wsparcia.



23-04-2025

## **Misja z polskim astronautą**

W maju na Międzynarodową Stację Kosmiczną może ona wystartować.



23-04-2025

## **Kwantowa kontrola zderzeń nie tylko w ultraniskich temperaturach**

Badania te podsumowano w komunikacie Wydziału Fizyki UW.



23-04-2025

## [Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki w dniach 9-18 maja](#)

Ponad 500 różnych wydarzeń.



23-04-2025

## [Popularyzator astronomii](#)

Po prostu patrzmy w niebo



23-04-2025

## [Tomografie komputerowe mogą odpowiadać za 5% wszystkich nowotworów...](#)

Informuje pismo „JAMA Internal Medicine”.



23-04-2025

## [Wszechświat może się bardzo wolno obracać](#)

Twierdzą naukowcy z University of Hawaii w Manoa.



23-04-2025

## [Weganom może brakować lizyny i leucyny](#)

Można je znaleźć m.in. w roślinach strączkowych, orzechach i nasionach.

**Informacje dnia:** [NAWA ogłosiła nowy pilotażowy program "Naukowcy w potrzebie" Misja z polskim astronautą](#) [Kwantowa kontrola zderzeń nie tylko w ultraniskich temperaturach](#) [Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki w dniach 9-18 maja](#) [Popularyzator astronomii](#) [Tomografie komputerowe mogą odpowiadać za 5% wszystkich nowotworów w USA](#) [NAWA ogłosiła nowy pilotażowy program "Naukowcy w potrzebie" Misja z polskim astronautą](#) [Kwantowa kontrola zderzeń nie tylko w ultraniskich temperaturach](#) [Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki w dniach 9-18 maja](#) [Popularyzator astronomii](#) [Tomografie komputerowe mogą odpowiadać za 5% wszystkich nowotworów w USA](#) [NAWA ogłosiła nowy pilotażowy program "Naukowcy w potrzebie" Misja z polskim astronautą](#) [Kwantowa kontrola zderzeń nie tylko w ultraniskich temperaturach](#) [Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki w dniach 9-18 maja](#) [Popularyzator astronomii](#) [Tomografie komputerowe mogą odpowiadać za 5% wszystkich nowotworów w USA](#)

**Partnerzy**