

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

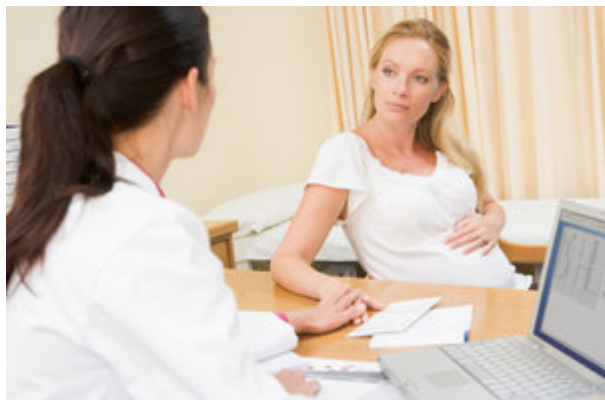
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kofeina powiązana z dłuższą ciążą



Spożywanie kofeiny podczas ciąży może wydłużyć czas jej trwania oraz przyczynić się do urodzenia dziecka ze zbyt niską wagą - informuje czasopismo "BMC Medicine".

Skandynawscy naukowcy z Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego i Szpitala Uniwersyteckiego Sahlgrenska w Szwecji przeanalizowali dane dotyczące diety matek i szczegółów porodów zebrane w ciągu 10 lat i doszli do wniosku, że kofeina pochodząca z różnych źródeł (kawa, herbata, napoje gazowane, jedzenie zawierające kakao, ciasta, czekolada) ma wpływ na długość ciąży i masę ciała noworodka, ale nie powoduje ryzyka przedwczesnego porodu.

"Chociaż konsumpcja kofeiny silnie koreluje z paleniem papierosów, o którym wiadomo, że zwiększa ryzyko przedterminowego porodu i niskiej wagi urodzeniowej dziecka, wyniki naszego badania wskazują na brak związku między ogólnym spożyciem kofeiny a przedwczesnym porodem, jednakże sugerują istnienie związku między kofeiną a niską wagą urodzeniową" - mówi dr Verena Sengpiel, prowadząca badanie.

Badacze oszacowali, że dla dziecka o oczekiwanej przeciętnej wadze urodzeniowej (3,6 kg) już 100 mg kofeiny dziennie wiąże się z utratą 21-28 gramów masy.

Taka niewielka dawka kofeiny wydłuża także czas trwania ciąży o 5 godzin i aż o 8 godzin, jeśli źródłem związku jest kawa, co oznacza, że w kawie zawarte są dodatkowe substancje wpływające na długość ciąży lub picie kawy koreluje z jakimś specyficznym zachowaniem, które nie występuje u kobiet pijących tylko herbatę.

Podobnie do składników odżywczych i tlenu kofeina ma zdolność pokonywania bariery łożyskowej, a rozwijający się płód nie wytwarza enzymów niezbędnych do efektywnej dezaktywacji działania tej substancji.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca kobietom, aby nie spożywały więcej niż 300 gramów kofeiny dziennie, a niektóre kraje sugerują, aby ilość ta nie przekroczyła 200 gramów.

Źródło: www.pap.pl

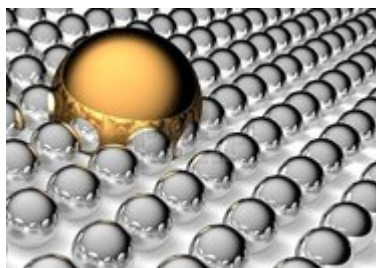
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16662.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy