

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

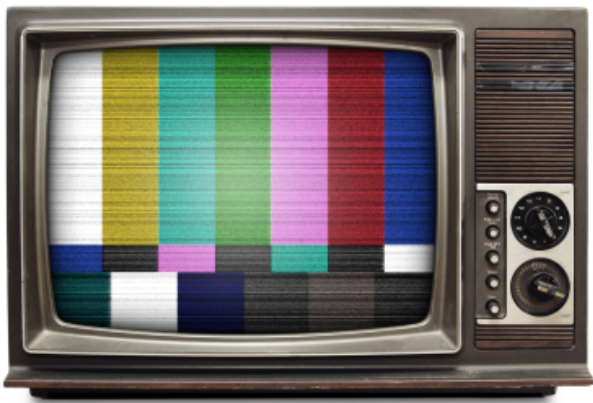
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Długie oglądanie TV przez dzieci grozi zachowaniami antyspołecznymi

Dzieci i nastolatki, które oglądają dużo telewizji częściej przejawiają zachowania antyspołeczne i przestępcze w wieku dorosłym, niż rówieśnicy, którzy nie spędzali zbyt dużo czasu przed ekranem TV - wynika z badań, które publikuje pismo „Pediatrics”.



Zdaniem autorów pracy wyniki te potwierdzają słusność przekonania, że rodzice powinni ograniczać dzieciom czas spędzany przed telewizorem.

Naukowcy z University of Otago w Nowej Zelandii doszli do takich wniosków na podstawie badań w grupie ok. 1 tys. dzieci z nowozelandzkiego miasta Dunedin, które przyszły na świat w latach 1972-73. Dane na temat czasu spędzanego przez nie przed TV w wieku od 5 do 15 lat aktualizowano co dwa lata. Informacje na temat agresywnych i antyspołecznych cech osobowości, dopuszczania się aktów przemocy oraz otrzymanych wyroków za przestępstwa kryminalne zbierano do 26. roku życia.

Okazało się, że młodzi dorośli, którzy spędzali więcej czasu na oglądaniu TV w dzieciństwie lub wieku nastoletnim znacznie częściej dostawali wyroki za przestępstwa kryminalne, przejawiali agresywne zachowania i cechy osobowości, a nawet mieli diagnozowaną osobowość antyspołeczną (inaczej osobowość dysocjacyjną czy psychopatyczną) niż rówieśnicy, którzy w przeszłości oglądali mniej telewizji.

Ryzyko skazania za przestępstwo kryminalne w okresie wczesnej dorosłości wzrastało o ok. 30 proc. wraz z każdą dodatkową godziną spędzaną w dzieciństwie przed TV wieczorem w przeciętny powszedni dzień.

Zaobserwowana zależność dotyczyła w podobnym stopniu obu płci. Nie można jej było wyjaśnić wskaźnikiem inteligencji (IQ) badanych, społeczno-ekonomicznym statusem rodziny, agresywnymi lub antyspołecznymi zachowaniami we wczesnym dzieciństwie lub sposobem wychowania przez rodziców.

Jak podkreśla współautorka pracy Lindsay Robertson, w badaniu nie stwierdzono też odwrotnego związku, tj. by dzieci, które już wykazują zachowania antyspołeczne lub agresję oglądały dłużej telewizję. „Było raczej tak, iż dzieci, które dużo czasu spędzały przed ekranem TV częściej przejawiały antyspołeczne zachowania i cechy osobowości w wieku dorosłym” - zaznacza badaczka.

Najnowsze badania sugerują zatem, że związek ten ma charakter przyczynowo-skutkowy, choć bezpośrednio tego nie dowodzą, zaznaczają naukowcy.

„Antyspołeczne zachowania stanowią ogromny problem dla społeczeństwa. Choć nie twierdzimy, że TV jest przyczyną ich wszystkich, wyniki naszych badań wskazują, że ograniczenie jej oglądania

mogłoby w pewien sposób wpłynąć na redukcję tego typu zachowań w społeczeństwie” - komentuje współautor badań prof. Bob Hancox.

Naukowcy przypominają, że Amerykańska Akademia Pediatrii zaleca, by dzieci oglądały programy telewizyjne dobrej jakości nie dłużej niż 1-2 godziny dziennie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16704.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy