

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bakterie nazębne zmieniły się w ciągu tysięcy lat

Zmiana diety na przestrzeni ostatnich tysięcy lat wpłynęła na ewolucję flory bakteryjnej na naszych zębach - wynika z badań opublikowano na łamach pisma "Nature Genetics". Obecnie jama ustna jest w permanentnym stanie choroby.



W ciągu ostatnich tysięcy lat dieta ludzka zmieniła się radykalnie. Najpierw związane to było z upowszechnianiem się rolnictwa i przejściem z pożywienia łowców-zbieraczy na dietę opartą na płodach rolnych. Kolejny ważny etap to rewolucja przemysłowa i upowszechnienie się żywności przetworzonej.

Naukowcy pod kierunkiem prof. Alana Coopera, dyrektora Centre for Ancient DNA przy Uniwersytecie w Adelaidzie w Australii, przebadali płytkę nazębną pobraną z 34 szkieletów ludzkich z północnej Europy z okresu ostatnich 7500 lat - od epoki brązu po średniowiecze. W płytce nazębnej zachowało się DNA bakterii, które zamieszkiwały jamę ustną ludzi.

Okazuje się, że zmiany w naszej diecie niekorzystnie - z punktu widzenia zdrowia ludzkiego - wpływały na skład flory bakteryjnej, opisują badacze z międzynarodowego zespołu.

"To pierwsza dokumentacja tego, jak nasza ewolucja w ciągu ostatnich 7500 lat wpłynęła na bakterie, które nosimy w sobie oraz jak ważne są konsekwencje tych zmian dla naszego zdrowia" - wyjaśnia prof. Cooper.

"Bakterie jamy ustnej u współczesnych ludzi są zdecydowanie mniej różnorodne niż u historycznych populacji" - tłumaczy badacz. Jak dodaje, uważa się, że przyczynia się to do chronicznego stanu chorobowego jamy ustnej. Dotyczy to społeczeństw, gdzie występuje postindustrialny styl życia.

Naukowcy planują teraz rozszerzenie swoich badań w czasie oraz objęcie nimi innych gatunków, w tym neandertalczyków.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16732.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**