

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Foki śpią połowicznie dzięki acetylocholinie



Acetylocholina to jedna z substancji, które pozwalają fokom na pozostawanie w stanie połowicznego snu - wynika z artykułu opublikowanego przez międzynarodowy zespół naukowców w "Journal of Neuroscience".

Foki posiadają niesamowitą umiejętność drzemania jedną stroną mózgu, podczas gdy druga utrzymuje się na poziomie normalnej aktywności. Wykorzystują tę zdolność w momencie przebywania w wodzie, tymczasem na lądzie potrafią zapadać w tradycyjny, obejmujący cały mózg sen.

Naukowcy z University of California w Los Angeles (USA) i University of Toronto (Kanada) zidentyfikowali niektóre związki, które umożliwiają fokom na zachowywanie się w ten sposób.

Za główną substancję odpowiedzialną za pozostawanie w stanie spoczynku bądź pobudzenia uznano acetylocholinę.

W czasie badania funkcjonowania mózgow fok okazało się, że śpiąca połowa mózgu zwierząt charakteryzowała się niskim poziomem acetylocholiny, natomiast w pracującej na wysokich obrotach części mózgu obserwowano wysokie stężenie tego związku.

Naukowcy byli zdziwieni, iż nie potwierdziły się ich długoletnie przypuszczenia i inny ważny związek - serotonina - nie ma wpływu na pobudzenie organizmu. Zarówno w śpiącej, jak i aktywnej części mózgu znajdowało się tyle samo serotoniny.

Badacze mają nadzieję, że wiedza na temat substancji, które powodują senność lub pobudzenie, posłuży pomocy osobom cierpiącym na bezsenność lub nadmierną senność.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16743.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu](#)

Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy