

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Około 25 proc. chorych na POChP zapada też na raka płuca

Ok. 25 proc. chorych na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP) zapada także na raka płuca, dlatego powinni być stale monitorowani jako grupa szczególnego ryzyka. Kluczowe dla tych chorych jest unikanie zaostrzeń choroby.

Decydują one o jej postępie i mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie.



Jak przypomniał w rozmowie kierownik Kliniki Chorób Płuc i Gruźlicy Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrzu prof. Jerzy Kozielski, na POChP cierpi ponad 10 proc. dorosłej populacji.

To jedna z najczęstszych chorób układu oddechowego. Nieodwracalnie ogranicza przepływ powietrza przez drogi oddechowe na skutek przewlekłego zapalenia oskrzeli i oskrzelików oraz zniszczenia struktur sprężystych płuc i rozedmy płuc. Proces postępuje z czasem. Objawia się przede wszystkim dusznością, świszczącym oddechem, kaszlem oraz nadmiarem odkrztuszonej wydzieliny.

Choroba rozwija się zwłaszcza u osób powyżej 50. roku życia, aktywnych i biernych palaczy oraz osób narażonych na wdychanie szkodliwych pyłów lub gazów w miejscu pracy. Wczesne stadia POChP są często nierozpoznawane, głównie ze względu na niespecyficzne objawy. Tymczasem wczesne rozpoznanie zwiększa szanse na opóźnienie postępu choroby oraz ogranicza występowanie jej powikłań.

W ocenie specjalistów, POChP jest zbyt rzadko rozpoznawana i niedoceniana przez lekarzy i pacjentów jako częste i poważne zagrożenie. Nie wszyscy chorzy trafiają na badanie spirometryczne, które jest podstawowym narzędziem diagnostycznym.

„Część palących ma duszności i nie przywiązuje do tego wagi. Tymczasem każdy palący, który ma duszność i kaszel, powinien mieć zrobioną spirometrię, każdy palacz nawiasem mówiąc. Jeżeli jeszcze pracuje w warunkach narażenia na pyły, gazy, wyziewy chemiczne, to tym bardziej te badania powinny być zrobione. Wykrycie POChP to inne patrzenie na taką osobę w kontekście chociażby właśnie raka płuca” - zaznaczył prof. Jerzy Kozielski.

„Jeśli chory na POChP ma obniżone wyniki spirometrii, ma kaszel z dużym odkrztuszaniem, jest palaczem i ma powyżej 55 lat, jego szansa zachorowania na raka płuca jest bardzo duża. Ci chorzy powinni być otoczeni szczególnym nadzorem i a priori traktowani jako potencjalni chorzy na raka płuca” - dodał.

Jak przypomniał pulmonolog, współczesna medycyna nie jest w stanie wyleczyć POChP. „Progresja choroby, jej postęp jest sprawą bardzo indywidualną. Jest fenotyp szybkiego postępu, związany z zaostrzeniami, i wolniejszego postępu, ale niezależnie od tego choroba jednak postępuje” - mówił.

Przyjmuje się, że ok. 20-25 proc. chorych na POChP umiera na raka płuca. Jako namiętni palacze zmagają się też z chorobami naczyniowymi - z tego powodu umiera jedna trzecia chorych, pozostali zaś z powodu niewydolności oddechowej spowodowanej samą POChP.

Jak zaznaczył prof. Kozielski, kluczowe w przypadku POChP jest zapobieganie jej zaostrzeniom, które mogą pogorszyć stan chorego i stanowią istotną przyczynę zwiększonej śmiertelności chorych. Zalecane jest zaprzestanie palenia, unikanie infekcji także poprzez szczepienia przeciw grypie i pneumokokom, stosowanie właściwej farmakoterapii oraz aktywność fizyczna.

Na całym świecie na POChP choruje około 44 mln osób. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przewiduje, że w 2020 r. POChP stanie się trzecią najważniejszą przyczyną zgonów - po chorobach układu krążenia i nowotworach.

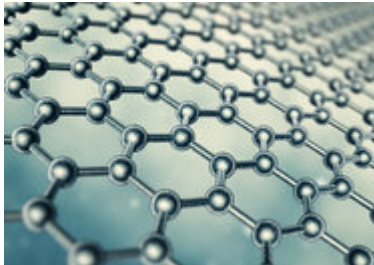
Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16774.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

# Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

**Partnerzy**