

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Pesymiści żyją dłużej



Niewielkie oczekiwania w stosunku do przyszłości mogą wydłużać życie - uważają niemieccy naukowcy. W porównaniu z rówieśnikami o pozytywnym spojrzeniu na świat, pesymistyczni starsi Niemcy mają tendencję do dłuższego życia i lepszego zdrowia - podał magazyn "Psychology and Aging".

"Bycie nadmiernym optymistą w przewidywaniu przyszłości było związane z większym ryzykiem niepełnosprawności i śmierci w ciągu nadchodzącej dekady - powiedział Frieder R. Lang z University of Erlangen-Nuremberg. - Pesymizm dotyczący przyszłości może skłaniać do większej troski o życie i podejmowania środków ostrożności w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa".

Ekipa Langa przyglądała się wynikom corocznych badań Niemców w wieku 18-96 lat, przeprowadzone w latach 1993-2003. Były tam dane dotyczące ich zdrowia, a także ocena obecnej i przyszłej satysfakcji z życia (w odniesieniu do kolejnych 5 lat) w skali od 1 do 10.

Wśród osób w wieku 65 lat lub starszych, 43 proc. respondentów nie doszacowało swojej przyszłej satysfakcji. 32 proc. ją zawyżyło, a jedna czwarta oceniła ją z właściwą precyzją.

Każdy punkt zawyżonej satysfakcji był związany z 9,5-proc. wzrostem szans na późniejsze zgłaszanie niepełnosprawności i 10-proc. wzrostem szansy na zgon w ciągu pięciu lat.

"Co ciekawe, stwierdziliśmy, że dobre zdrowie i stabilny dochód wiązały się z niższymi oczekiwaniami w porównaniu z osobami o gorszym zdrowiu i niższych dochodach" - powiedział badacz. "Odkryliśmy poza tym, że wyższe dochody były związane z większym ryzykiem niepełnosprawności" - dodał Lang.

Wyniki innych badań, przeprowadzonych wśród stulatków w ubiegłym roku, wskazują jednak odwrotną korelację. Wynika z nich, że optymizm i bycie otwartym na ludzi mogą być ważnym elementem długowieczności, prawdopodobnie w powiązaniu z genami.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

GŁOSUJ W SONDZIE: <http://laboratoria.net/#sonda>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16846.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy