

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poziom lęku regulowany w hipokampie

**Stymulacja części zakrętu zębatego, wchodzącego w skład formacji hipokampa, może pomóc zredukować lęk, nie upośledzając jednocześnie na zdolność uczenia się - wynika z badań prowadzonych na myszach i opublikowanych w piśmie "Neuron".**

Zakręt zębaty odgrywa kluczową rolę w procesie uczenia się. Wcześniejsze badania sugerowały, że

może on wpływać także na odczuwanie lęku. Dotychczas nie udało się jednak ustalić, w jaki sposób - mówi dr Rene Hen z Centrum Medycznego Uniwersytetu Columbia w Nowym Jorku (USA).



Okazuje się, że poszczególne części zakrętu zębatego mają nieco inne funkcje; część górna odpowiada za uczenie się, a dolna za poziom lęku - dodaje kierujący badaniami dr Mazen A. Kheirbek.

Naukowcy badali zakręt zębaty wykorzystując metodę optogenetyczną - do neuronów w mózгах myszy wszczepiono światłoczułe białka - opsyny. Zmodyfikowane genetycznie neurony można selektywnie aktywować lub wyciszyć za pomocą światła. Dzięki temu udało się zbadać funkcje komórek w czasie rzeczywistym.

Po serii eksperymentów naukowcy ustalili, że zwiększona aktywność górnej części zakrętu zębatego spowodowała u myszy większą chęć eksplorowania nowych zakamarków labiryntu, ale jednocześnie zakłóciła ich zdolność uczenia się. Skutkiem zwiększenia aktywności dolnej części zakrętu było z kolei zmniejszenie poziomu lęku bez wpływu na proces uczenia się. Gdy neurony nie były stymulowane, poziom lęku u zwierząt powracał do poprzedniego stanu.

Badacze liczą na to, że informacje te pozwolą opracować skuteczniejsze metody leczenia osób z zaburzeniami lękowymi, takich jak zespół lęku napadowego czy zespół stresu pourazowego.

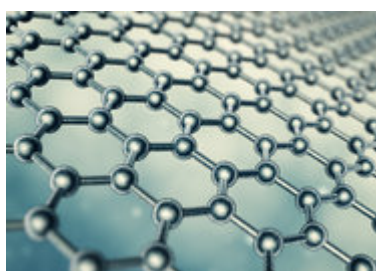
Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl/>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/16920.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

## [Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## [Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**