

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Depresja w dzieciństwie może wpływać na przyszłe ryzyko chorób serca

Nastolatki, które jako dzieci miały depresję znacznie częściej niż rówieśnicy palą papierosy, są otyłe i nieaktywne fizycznie, co naraża je na choroby serca w przyszłości - wskazują amerykańskie badania.

Zdaniem autorów - naukowców z Washington University School of Medicine w St. Louis i z University of Pittsburgh - oznacza to, że depresja w dzieciństwie może zwiększać ryzyko problemów z układem sercowo naczyniowym w przyszłości.



Badacze zaprezentowali wyniki swoich badań w piątek na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Psychosomatycznego (American Psychosomatic Society), które odbywa się w Miami na Florydzie.

„Jest to tak niepokojące częściowo dlatego, że - jak wykazały liczne ostatnie badania - gdy u nastolatków występują te czynniki ryzyka to znacznie bardziej prawdopodobne jest, że rozwinię się u nich choroba serca w wieku dorosłym, a nawet, że będą żyć krócej” - komentuje współautor pracy dr Robert M. Carney z Washington University.

Jak przypomina badacz, osoby, które aktywnie paliły papierosy w wieku nastoletnim są dwukrotnie bardziej narażone na zgon przed 55. rokiem życia niż osoby niepalące. Podobne ryzyko związane jest z otyłością w nastoletnim wieku.

Zdaniem dr. Carney'a wyniki jego zespołu sugerują zatem, że trzeba bardzo uważnie śledzić stan zdrowia młodych ludzi, którzy w dzieciństwie cierpieli na depresję.

Badacz razem z kolegami przeanalizował dane zebrane wśród dzieci, które uczestniczyły w badaniu nad genetycznym podłożem depresji. Łącznie były to trzy grupy: 201 dzieci, u których wystąpiły objawy depresji, ich rodzeństwo (łącznie 195 maluchów), które nigdy nie miało zaburzeń nastroju oraz 161 niespokrewnionych z nimi dzieci, dobranych pod względem wieku i płci, które również nigdy nie miały zaburzeń depresyjnych.

W momencie rozpoczęcia badań średnia wieku dzieci wynosiła 9 lat. W 2011 r., gdy osiągnęły po ok. 16 lat zebrano informacje na temat ich otyłości, palenia papierosów i aktywności fizycznej. Co ważne, u większości nastolatków depresja ustąpiła; jej objawy utrzymywały się tylko u 15 proc.

Okazało się, że aż jedna trzecia młodych ludzi, którzy mieli zaburzenia depresyjne w dzieciństwie (niezależnie od tego czy minęły) codziennie paliła papierosy. Wśród ich rodzeństwa bez depresji odsetek ten wyniósł 13 proc., a w grupie młodzieży niespokrewnionej - 2,5 proc.

Ok. 22 proc. nastolatków z historią depresji było otyłych. Odsetek ten był nieco niższy wśród ich rodzeństwa - 17 proc. i o połowę niższy w grupie niespokrewnionej - 11 proc.

Młodzież, która miała zaburzenia depresyjne w dzieciństwie prowadziła też najbardziej siedzący tryb życia.

Związek między historią depresji a trzema analizowanymi czynnikami (otyłość, palenie papierosów i aktywność fizyczna) przybrał na sile, gdy w analizie uwzględniono inne wskaźniki mogące mieć wpływ na ostateczne rezultaty.

“Rodzeństwo nastolatków, które w dzieciństwie cierpiały na depresję pięć razy częściej paliło papierosy niż młodzież niespokrewniona, zatem depresja nie była tu jedynym czynnikiem ryzyka nałogu nikotynowego. Jednak młodzi ludzie z historią depresji byli palaczami dodatkowo 2,5 raza częściej niż ich rodzeństwo” – komentuje dr Carney.

Jego zdaniem, wyniki te wskazują, że występowanie depresji w okresie dzieciństwa zwiększa prawdopodobieństwo pojawienia się w wieku nastoletnim czynników ryzyka chorób serca.

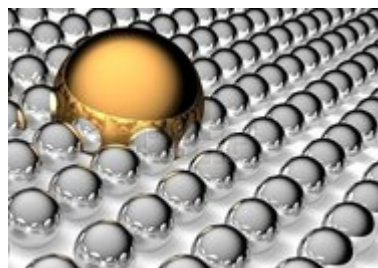
Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/17048.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy