

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Depresja w dzieciństwie może wpływać na przyszłe ryzyko chorób serca

Nastolatki, które jako dzieci miały depresję znacznie częściej niż rówieśnicy palą papierosy, są otyłe i nieaktywne fizycznie, co naraża je na choroby serca w przyszłości - wskazują amerykańskie badania.

Zdaniem autorów - naukowców z Washington University School of Medicine w St. Louis i z University of Pittsburgh - oznacza to, że depresja w dzieciństwie może zwiększać ryzyko problemów z układem sercowo naczyniowym w przyszłości.



Badacze zaprezentowali wyniki swoich badań w piątek na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Psychosomatycznego (American Psychosomatic Society), które odbywa się w Miami na Florydzie.

„Jest to tak niepokojące częściowo dlatego, że - jak wykazały liczne ostatnie badania - gdy u nastolatków występują te czynniki ryzyka to znacznie bardziej prawdopodobne jest, że rozwinię się u nich choroba serca w wieku dorosłym, a nawet, że będą żyć krócej” - komentuje współautor pracy dr Robert M. Carney z Washington University.

Jak przypomina badacz, osoby, które aktywnie paliły papierosy w wieku nastoletnim są dwukrotnie bardziej narażone na zgon przed 55. rokiem życia niż osoby niepalące. Podobne ryzyko związane jest z otyłością w nastoletnim wieku.

Zdaniem dr. Carney'a wyniki jego zespołu sugerują zatem, że trzeba bardzo uważnie śledzić stan zdrowia młodych ludzi, którzy w dzieciństwie cierpieli na depresję.

Badacz razem z kolegami przeanalizował dane zebrane wśród dzieci, które uczestniczyły w badaniu nad genetycznym podłożem depresji. Łącznie były to trzy grupy: 201 dzieci, u których wystąpiły objawy depresji, ich rodzeństwo (łącznie 195 maluchów), które nigdy nie miało zaburzeń nastroju oraz 161 niespokrewnionych z nimi dzieci, dobranych pod względem wieku i płci, które również nigdy nie miały zaburzeń depresyjnych.

W momencie rozpoczęcia badań średnia wieku dzieci wynosiła 9 lat. W 2011 r., gdy osiągnęły po ok. 16 lat zebrano informacje na temat ich otyłości, palenia papierosów i aktywności fizycznej. Co ważne, u większości nastolatków depresja ustąpiła; jej objawy utrzymywały się tylko u 15 proc.

Okazało się, że aż jedna trzecia młodych ludzi, którzy mieli zaburzenia depresyjne w dzieciństwie (niezależnie od tego czy minęły) codziennie paliła papierosy. Wśród ich rodzeństwa bez depresji odsetek ten wyniósł 13 proc., a w grupie młodzieży niespokrewnionej - 2,5 proc.

Ok. 22 proc. nastolatków z historią depresji było otyłych. Odsetek ten był nieco niższy wśród ich rodzeństwa - 17 proc. i o połowę niższy w grupie niespokrewnionej - 11 proc.

Młodzież, która miała zaburzenia depresyjne w dzieciństwie prowadziła też najbardziej siedzący tryb życia.

Związek między historią depresji a trzema analizowanymi czynnikami (otyłość, palenie papierosów i aktywność fizyczna) przybrał na sile, gdy w analizie uwzględniono inne wskaźniki mogące mieć wpływ na ostateczne rezultaty.

“Rodzeństwo nastolatków, które w dzieciństwie cierpiały na depresję pięć razy częściej paliło papierosy niż młodzież niespokrewniona, zatem depresja nie była tu jedynym czynnikiem ryzyka nałogu nikotynowego. Jednak młodzi ludzie z historią depresji byli palaczami dodatkowo 2,5 raza częściej niż ich rodzeństwo” – komentuje dr Carney.

Jego zdaniem, wyniki te wskazują, że występowanie depresji w okresie dzieciństwa zwiększa prawdopodobieństwo pojawienia się w wieku nastoletnim czynników ryzyka chorób serca.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/17048.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową

konsekwencja

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy