

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Słońce nie zwiększa poziomu witaminy D po złamaniu

Ciepły i słoneczny klimat nie prowadzi do zwiększenia poziomu witaminy D u pacjentów po złamaniu panewki stawu biodrowego - poinformowali naukowcy podczas dorocznego zjazdu Amerykańskiej Akademii Chirurgów Ortopedów (AAOS), który trwa w Chicago.

Większość osób, u których dochodzi do złamania w obrębie stawu biodrowego ma deficyt witaminy D, niezależnie od płci i wieku. Naukowcy badali poziom witaminy u 1539 pacjentów z południowej Kalifornii (448 ze złamaniem w obrębie stawu biodrowego oraz 1091 po wymianie stawu kolanowego).



Średni poziom witaminy D w obu grupach wynosił odpowiednio 26.38 ng/ml i 29.92 ng/ml (o niedoborze mówi się, gdy stężenie nie przekracza 30 ng/ml). W przypadku pacjentów po złamaniu w obrębie stawu biodrowego częściej dochodziło do deficytów (65,6 proc. w porównaniu z 54 proc. u osób po wymianie stawu kolanowego), przy czym niedobór był największy u osób po 71. roku życia.

Wcześniejsze badania wykazały, że przyjmowanie suplementów witaminy D zmniejsza ryzyko złamań u osób po 65. roku życia. Witamina ta reguluje w organizmie przemianę wapnia i fosforu, uczestniczy w procesie tworzenia kości oraz zmniejsza ilość wapnia wydalanego z organizmu.

Źródło: <http://www.pap.pl>

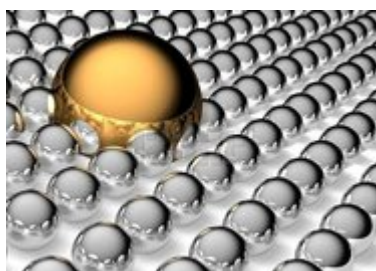
<http://laboratoria.net/aktualnosci/17064.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## **Indeks sytości i gęstość odżywcza**

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**