

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Słońce nie zwiększa poziomu witaminy D po złamaniu

Ciepły i słoneczny klimat nie prowadzi do zwiększenia poziomu witaminy D u pacjentów po złamaniu panewki stawu biodrowego - poinformowali naukowcy podczas dorocznego zjazdu Amerykańskiej Akademii Chirurgów Ortopedów (AAOS), który trwa w Chicago.

Większość osób, u których dochodzi do złamania w obrębie stawu biodrowego ma deficyt witaminy D, niezależnie od płci i wieku. Naukowcy badali poziom witaminy u 1539 pacjentów z południowej Kalifornii (448 ze złamaniem w obrębie stawu biodrowego oraz 1091 po wymianie stawu kolanowego).



Średni poziom witaminy D w obu grupach wynosił odpowiednio 26.38 ng/ml i 29.92 ng/ml (o niedoborze mówi się, gdy stężenie nie przekracza 30 ng/ml). W przypadku pacjentów po złamaniu w obrębie stawu biodrowego częściej dochodziło do deficytów (65,6 proc. w porównaniu z 54 proc. u osób po wymianie stawu kolanowego), przy czym niedobór był największy u osób po 71. roku życia.

Wcześniejsze badania wykazały, że przyjmowanie suplementów witaminy D zmniejsza ryzyko złamań u osób po 65. roku życia. Witamina ta reguluje w organizmie przemianę wapnia i fosforu, uczestniczy w procesie tworzenia kości oraz zmniejsza ilość wapnia wydalanego z organizmu.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17064.html>



24-09-2024

## [Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

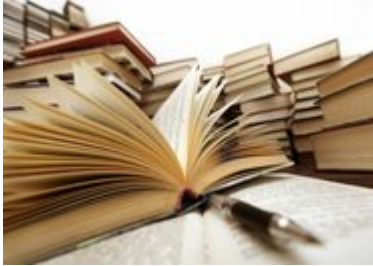
Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## [SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## [Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie](#)

# mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#) [maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi,](#) [uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma](#) [oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się](#) [przy powodzi, uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#)

## **Partnerzy**