

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mikroflora jelitowa może przyczyniać się do otyłości

Niektóre mikroorganizmy żyjące w jelitach człowieka mogą powodować przybieranie na wadze i gromadzenie się tłuszczu w organizmie - zawiadamia "Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".

Naukowcy ze szpitala Cedars-Sinai w Los Angeles (USA) przebadali skład oddechu prawie 800 osób i stwierdzili, że ludzie posiadający duże stężenie wodoru i metanu w wydychanym powietrzu najprawdopodobniej będą mieli wysoki wskaźnik masy ciała (BMI) i dużą zawartość procentową tłuszczu w organizmie, ponieważ w ich jelitach żyją mikroorganizmy odpowiedzialne za procesy tycia.



Wyraźna wyczuwalność wspomnianych gazów w oddechu wskazuje na nasiloną aktywność *Methanobrevibacter smithii* - głównego producenta metanu w układzie trawiennym człowieka.

"Normalnie zespół mikroorganizmów zamieszkujących układ trawienny jest zbilansowany i przynosi człowiekowi korzyści poprzez pomoc w procesie zamiany pokarmu na energię. Jednak gdy M. smithii stają się nadaktywne, może to zaburzyć równowagę organizmu i przyczynić się do przybierania na wadze i gromadzenia tłuszczu przez ludzkiego gospodarza" - mówi Ruchi Mathur, główny autor badania.

M. smithii zaopatrują się w wodór wykorzystywany przez nie do produkcji metanu od innych mikroorganizmów. To z kolei pobudza żyjątka wytwarzające wodór do wydajniejszego wyciągania składników odżywczych z pożywienia, co prowadzi do zwiększonego wchłaniania kalorii przez organizm człowieka, a w konsekwencji do tycia.

"Jest to pierwsze badanie z udziałem ludzi na tak dużą skalę, które łączy poszczególne elementy układanki i wskazuje na związek pomiędzy produkcją gazów a masą ciała"

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17214.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks](#)

[sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy