

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Palenie spowalnia gojenie się złamań

**✘ Palenie papierosów znacząco spowalnia gojenie się złamań - wynika z badań, których wyniki przedstawiono na dorocznym zjeździe American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS).**

Na podstawie metaanalizy danych z 20 różnych badań, naukowcy z Zakładu Chirurgii Ortopedycznej

Uniwersytetu Pensylwanii stwierdzili, że u palaczy ryzyko nieprawidłowego zrośnięcia kości jest 2,3 razy większe niż u osób niepalących. Ocenili też, że średni czas całkowitego wyleczenia złamania (i to dla wszystkich typów złamań) wynosił odpowiednio: 32 tygodnie u osób palących i 25,1 tygodnia u niepalących.

*„Już od dawna wiadomo, że papierosy mają bardzo negatywny wpływ na układ krążenia i sprzyjają jego chorobom. Teraz dowiedliśmy, że oddziałują także na kości, wydłużając czas leczenia złamań i urazów oraz że zwiększają częstość powikłań pooperacyjnych i infekcji u pacjentów ortopedycznych”* - mówi główny autor badania dr Samir Mehta.

Na potrzeby swojej pracy naukowcy przeanalizowali przypadki 6480 pacjentów (leczonych zarówno chirurgicznie, jak i nieoperacyjnie) ze złamaniami kości długich: udowej, piszczelowej, ramiennej i innych oraz kości biodrowej i kości stopy.

Badacze zapowiadają, że w kolejnym etapie prac zajmą się określeniem zależności między ilością wypalanych papierosów a tempem gojenia złamań. Chcą też przyjrzeć się, czy także bezdymne wyroby tytoniowe - jak tytoń do żucia i tabaka - poprzez zawartość nikotyny wpływają na zrastanie się kości.

*„Palenie to istotny czynnik ryzyka u pacjentów z urazami kości. I nie wolno go pomijać przygotowując pacjenta do operacji czy wybierając inną metodę leczenia złamania”* - podsumowują autorzy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17277.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**