

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Figura w kształcie jabłka zwiększa ryzyko niewydolności nerek

Osoby z tendencją do odkładania się tłuszczu w okolicach brzucha mogą być bardziej narażone na niewydolność nerek w porównaniu z "gruszkami", które tłuszcz gromadzą w udach, pośladkach i w okolicach bioder - wynika z badań opublikowanych przez "Journal

of the American Society of Nephrology".



"Zaobserwowaliśmy, że ludzie z figurą typu jabłko, nawet zupełnie zdrowi i mający prawidłowe ciśnienie tętnicze, mają wyższe ciśnienie krwi w nerkach. Jest ono najgroźniejsze przy nadwadze lub otyłości" - mówi Arjan Kwakernaak z Uniwersytetu Groningen w Holandii.

Naukowcy przyjrzeni się pracy nerek 315 zdrowych osób i porównali dane z współczynnikiem WHR (ang. waist-to-hip ratio), otrzymywanym po podzieleniu obwodu talii przez obwód bioder. Współczynnik masy ciała (BMI) badanych wynosił średnio 24,9 (waga w normie).

Następnie wzięto pod uwagę współczynnik przesączania kłębuszkowego GFR (ang. glomerular filtration rate), za pomocą którego określa się ilość osocza przefiltrowanego przez kłębuszki nerkowe w jednostce czasu. Odzwierciedla on stan czynnościowy nerek. U zdrowej osoby wynosi on 80-120 ml/min.

Okazało się, że z każdym jednostkowym zwiększeniem WHR ilość przefiltrowanego osocza zmniejszała się o 4 ml/min, co świadczy o wzroście ryzyka niewydolności nerek, a co za tym idzie także ryzyka chorób układu krążenia.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17374.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

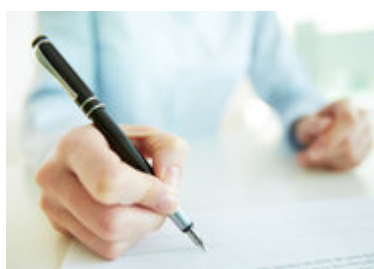
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy