

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Smak piwa poprawia humor

Co sprawia, że piwo kojarzy się z przyjemnością i jest jednym z ulubionych męskich napojów? Sam smak piwa, nawet tego bezalkoholowego, uwalnia dopaminę, czyli tzw. „przebieżnik przyjemności”.

Piwo to męskie antidotum na zły humor. Sam wieczorny rytuał otwierania butelki złocistego napoju

przed telewizorem może sprawiać przyjemność. Czy czerpiemy ją za sprawą procentów, które pomagają się zrelaksować i odprężyć po ciężkim dniu pracy? Zdaniem naukowców nie alkohol, a smak piwa poprawia nastrój.



Badacze z Indiana University School of Medicine udowodnili, że smak piwa uwalnia dopaminę, jeden z neuroprzekaźników, który przyczynia się do odczuwania przyjemności. Jest ona wytwarzana i uwalniana przez neurony w mózgu i w rdzeniu kręgowym. Poziom dopaminy wzrasta, kiedy jesteśmy czymś zachwyceni, oczarowani i wzruszeni, lub kiedy sztucznie stymulujemy "przekaźnik szczęścia" używkami.

Badania zostały przeprowadzone na grupie 49 mężczyzn, podzielonych na dwie grupy. Jedna została poddana pozytonowej tomografii emisyjnej (PET) stosowanej głównie przy badaniach mózgu po wypiciu piwa, druga - po wypróbowaniu napoju izotonicznego. Skany wykazały znaczną aktywność dopaminy po skosztowaniu piwa niż napoju sportowego.

"Jest to pierwszy eksperyment, który pokazuje, że sam smak napoju alkoholowego, a nie odurzający efekt alkoholu stymuluje wydzielanie dopaminy w mózgu, w ośrodku przyjemności, który jest częścią układu limbicznego" - powiedział David Kareken, profesor neurologii na Indiana University School of Medicine.

Badanie zostało opublikowane w czasopiśmie „Neuropsychopharmacology”

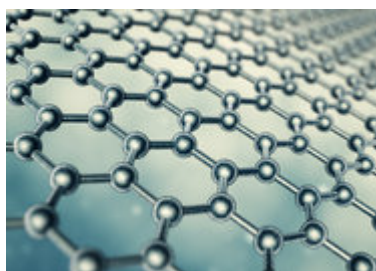
Źródło: <http://www.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/17444.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

