

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kilka papierosów dziennie zwiększa ryzyko reumatyzmu

Liczba wypalanych dziennie papierosów ma związek ze zwiększonym ryzykiem reumatoidalnego zapalenia stawów, przy czym najbardziej narażeni są palacze z długim stażem - czytamy w piśmie "Arthritis Research & Therapy".



Naukowcy z Instytutu Karolinska w Szwecji przyjrzeni się danym dotyczącym 34 tys. kobiet w wieku od 54 do 89 lat, z których 219 cierpiało na reumatoidalne zapalenie stawów. Wynikało z nich, że palenie od 1 do 7 papierosów dziennie zwiększało ryzyko tej choroby ponad dwukrotnie.

Rzucenie palenia zmniejszało szanse rozwoju reumatyzmu, jednak w porównaniu z kobietami, które nigdy nie paliły, u palaczek po 15 latach od momentu zerwania z nałogiem wciąż było ono podwyższone (zmniejszyło się tylko o jedną trzecią).

"Zaprzestanie palenia papierosów jest istotne z punktu widzenia wielu aspektów zdrowotnych. Jednak wyraźnie podwyższone ryzyko rozwoju reumatoidalnego zapalenia stawów, nawet wiele lat po rzuceniu nałogu, daje nam kolejny powód, by przestać palić jak najszybciej i przekonywać kobiety, by wcale nie zaczynały" - podsumowuje autorka badań Daniela Di Giuseppe.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17538.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs](#)

Expo

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki

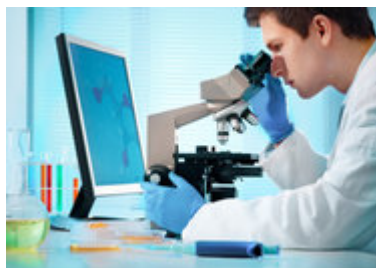
Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

[87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#) [Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców;](#) [w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#) [87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na](#)

[targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy