

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nastolatki uprawiające sport są mniej agresywne

Regularne ćwiczenia pomagają leczyć wiele problemów zdrowia fizycznego i psychicznego takich jak otyłość, stres czy depresja. Z najnowszej analizy wynika, że uprawiające sport nastolatki sprawiają mniej problemów wychowawczych.



Informacje na ten temat podano podczas dorocznego zjazdu Pediatric Academic Societies (PAS), który odbywał się w dniach 4-7 maja w Waszyngtonie (USA).

Naukowcy z Uniwersytetu Columbia poszukiwali związku pomiędzy sportem a skłonnością do przemocy (m.in. angażowanie się w bójki, noszenie broni, kontakty z gangami) analizując wyniki ankiet przeprowadzonych w czterech nowojorskich szkołach średnich. Udział w nich wzięło 1312 uczniów (około trzy czwarte z nich stanowiła młodzież pochodzenia latynoskiego, a 19 proc. Afroamerykanie).

Okazało się, że w przypadku dziewcząt istniała wyraźna zależność pomiędzy nieangażowaniem się w sytuacje związane z przemocą a regularnym bieganiem, gimnastyką czy uprawianiem sportów zespołowych, czego nie zaobserwowano z kolei u chłopców.

Jak podkreśla autor badań dr Noe D. Romo, przemoc wśród młodzieży stanowi w Stanach Zjednoczonych duży problem, zwłaszcza w środowiskach mniejszości etnicznych. Przyszłe analizy mają pomóc ustalić, czy lokalne przedsięwzięcia sportowe dla nastolatków mogą przynieść ogólną poprawę zachowania.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17690.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**