

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Osobowość zmienia się wraz ze wzrostem wagi

Umysł i ciało pozostają ze sobą w ścisłym związku, dlatego dodatkowe kilogramy mogą korelować z nasileniem pewnych cech osobowości - zawiadania czasopismo "Psychological Science".



Naukowcy z Florida State University College of Medicine we współpracy z pracownikami National Institutes of Health (USA) po przeanalizowaniu danych pochodzących z dwóch dużych, długotrwałych badań doszli do wniosku, że osobowość ludzka ulega przemianie wraz z przybraniem na wadze.

Zwiększona masa ciała jest związana z nasiloną impulsywnością (objawiającą się poprzez łatwość ulegania pokusom), a jednocześnie z większą skłonnością do zastanawiania się nad podejmowanymi decyzjami.

"Dużo wiemy o tym, jakie cechy osobowości sprzyjają przybieraniu na wadze. Jednak niewiele na temat związku między wahaniami wagi a zmianami rdzennych cech osobowości. Przypuszczamy, że waga jest tak emocjonalną kwestią, iż jej wzrost może prowadzić do długoterminowych zmian w psychologicznym funkcjonowaniu" - komentuje Angelina Sutin, współautorka artykułu.

Według badaczy nasilona skłonność do rozważania własnych decyzji może być efektem negatywnych informacji zwrotnych otrzymywanych ze strony rodziny i przyjaciół, które motywują daną osobę do pomyślenia dwa razy na temat swojego niekorzystnego dla zdrowia postępowania.

Jednak rezultaty analiz nie pozwalają na jednoznaczne stwierdzenie, czy zmiany osobowościowe stanowią przyczynę, czy skutek wahań masy ciała.

Źródło: <http://nauka.pap.pl/>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/17751.html>



07-04-2025

Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej

Kardiolodzy z Opola go zdefiniowali.



07-04-2025

Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich

Naukowcy z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie opracowali ją.



07-04-2025

Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy

Przestrzegają badaczki tego zjawiska.



07-04-2025

W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych

Środowisko akademickie od lat apeluje o zmiany.



07-04-2025

[Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#)

Podsumował koordynator spisu.



07-04-2025

[Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#)

Powoduje zmiany w nerkach już na wczesnym etapie choroby.



07-04-2025

[Ruszył nabór do 8. edycji programu stypendialnego](#)

Przeznaczony dla Polonii na studia w Polsce.



07-04-2025

Wykorzystanie 500 mln zł przez NCN wymaga zmian

Narodowe Centrum Nauki nie może wykorzystać 500 mln zł w obligacjach.

Informacje dnia: [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#)

Partnerzy