

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Więcej czasu przed TV to więcej słodkich napojów wypitych przez dzieci

Im więcej czasu dzieci spędzają na oglądaniu reklam telewizyjnych, tym więcej wypijają napojów słodzonych - wykazali naukowcy ze Szwecji. Ani jedna, ani druga aktywność nie jest korzystna dla ich zdrowia - podkreślają.

Okazało się, że dzieci, które na początku badania więcej czasu spędzały na oglądaniu reklam w telewizji, częściej piły słodzone napoje w ciągu kolejnych dwóch lat.



Jeden na siedmiu rodziców przyznał, że próbuje ograniczać oglądanie przez pociechę reklam telewizyjnych. Jednocześnie dzieci tych osób dwukrotnie rzadziej piły napoje słodzone w porównaniu z maluchami rodziców, którzy byli mniej rygorystyczni w kwestii oglądania reklam.

Analiza wykazała jednocześnie, że czas spędzany przed TV i czas spędzany na oglądaniu reklam były niezależnie od siebie związane z większym spożyciem słodzonych napojów. *„W rzeczywistości każda dodatkowa godzina przed ekranem telewizora o 50 proc. zwiększała prawdopodobieństwo regularnego spożywania tych produktów - jeden do trzech razy w tygodniu”* - komentuje współautorka badań dr Stina Olafsdottir.

Dlatego badacze spekulują, że ograniczając oglądanie TV przez dzieci można zarazem zredukować ich konsumpcję słodkich napojów.

Badania zostały przeprowadzone w ramach projektu naukowego IDEFICS, finansowanego w ramach 6. Programu Ramowego Unii Europejskiej. Brało w nim udział osiem krajów: Belgia, Cypr, Estonia, Hiszpania, Niemcy, Szwecja, Węgry i Włochy. W najnowszej pracy wykorzystano jedynie dane szwedzkie.

Źródło: www.naukawpolscepap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18085.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy