

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Psy wsparciem w leczeniu uzależnionych nastolatków

Kontakt z czworonogami zapewnia młodzieży leczącej się z uzależnienia od alkoholu lub narkotyków wiele korzyści psychicznych - powiadamia o swoich obserwacjach Washington State University (USA).

Organizacja cotygodniowych, godzinnych spotkań nastolatków przebywających w ośrodkach leczenia z psami, które na co dzień żyją w schroniskach, sprawia, że młodzież staje się pogodniejsza, spokojniejsza i pełna nadziei na zaistnienie pozytywnych zmian w swoim życiu.



Nastolatki (w tym wypadku jedynie chłopcy), które borykają się z problemami związanymi z nadużywaniem narkotyków lub alkoholu, a często cierpią również na ADHD, depresję, czy zespół stresu pourazowego, dzięki spędzaniu czasu na opiece nad czworonogami mają szansę na zapomnienie o swoim smutku i pobudzenie prawidłowej aktywności emocjonalnej.

"Już w trakcie okresu próbnego byłam zaskoczona tym, jak spokojni stawali się chłopcy w pobliżu psów i jak zanikały wybuchy złości i hiperaktywność. To było coś, co jest widoczne jak różnica między nocą a dniem" - komentuje Lindsay Ellsworth, badaczka z WSU.

Ellsworth przypuszcza, że za pozytywne efekty przebywania ze zwierzętami odpowiadają uwalniane do mózgu substancje chemiczne: dopamina podczas oczekiwania na spotkanie z czworonożnymi przyjaciółmi i opioidy w trakcie zabawy z nimi.

Korzyści z regularnych spotkań czerpią też psy, które są spragnione kontaktu z człowiekiem, a w ten sposób mogą poczuć się kochane i zadbane.

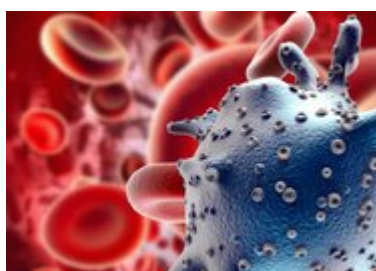
Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18166.html>



15-01-2021

Dla niemowląt urodzonych przez cesarskie cięcie korzystny jest...

To wynik badania z udziałem 95 dzieci.



15-01-2021

Słaba flora jelitowa może sprzyjać COVID-19

Naukowcy ostrzegają, że tego typu kłopotom sprzyja zachodnia dieta.



15-01-2021

Prawie 54% Polaków z zaburzeniami psychicznymi ma się gorzej na...

Wynika z badań międzynarodowego zespołu, które objęły swoim zasięgiem m.in. Polskę.



15-01-2021

Ludzkie śmieci

Globalny problem zwierząt małych i dużych.



15-01-2021

mRNA bezpieczne dla pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi

Zapewniają eksperci Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego.



WIKIPEDIA

15-01-2021

Wikipedia kończy 20 lat

To największa internetowa encyklopedia oraz jeden z najczęściej odwiedzanych portali na świecie.



13-01-2021

Opinia o szczepionce AstraZeneca 29 stycznia?

Będzie on rozpatrywany w przyspieszonym trybie - podała we wtorek EMA.



13-01-2021

Mikrobiom jelitowy może odgrywać kluczową rolę w leczeniu cukrzycy

Kilka organizmów odgrywa kluczową rolę w cukrzycy typu 2.

Informacje dnia: [Dla niemowląt urodzonych przez cesarskie cięcie korzystny jest bliski kontakt z ojcem](#) [Słaba flora jelitowa może sprzyjać COVID-19](#) [Prawie 54% Polaków z zaburzeniami psychicznymi ma się gorzej na skutek pandemii](#) [Ludzkie śmieci mRNA bezpieczne dla pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi](#) [Wikipedia kończy 20 lat](#) [Dla niemowląt urodzonych przez cesarskie cięcie korzystny jest bliski kontakt z ojcem](#) [Słaba flora jelitowa może sprzyjać COVID-19](#) [Prawie 54% Polaków z zaburzeniami psychicznymi ma się gorzej na skutek pandemii](#) [Ludzkie śmieci mRNA bezpieczne dla pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi](#) [Wikipedia kończy 20 lat](#) [Dla niemowląt urodzonych przez cesarskie cięcie korzystny jest bliski kontakt z ojcem](#) [Słaba flora jelitowa może sprzyjać COVID-19](#) [Prawie 54% Polaków z zaburzeniami psychicznymi ma się gorzej na skutek pandemii](#) [Ludzkie śmieci mRNA bezpieczne dla pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi](#) [Wikipedia kończy 20 lat](#)

Partnerzy