

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Witamina D może hamować przedwczesne dojrzewanie płciowe dziewcząt

Witamina D może opóźnić przedwczesne dojrzewanie u dziewcząt - wynika z badań, o których informuje serwis internetowy EurekAlert.



W ostatnim czasie pojawia się coraz więcej doniesień na temat związku między niedoborami witaminy D w organizmie a zwiększonym ryzykiem licznych schorzeń i problemów zdrowotnych, jak choroby układu krążenia, otyłość, nowotwory i choroby autoagresywne.

Naukowcy z Państwowego Uniwersytetu Chonbuk w Jeonju w Korei Południowej sprawdzali, czy poziom witaminy D we krwi ma jakiś związek z procesami dojrzewania płciowego. U dziewcząt rozpoczyna się ono przeważnie między 10. a 14. rokiem życia, a u chłopców później - zazwyczaj w wieku 12-16 lat. O przedwczesnym dojrzewaniu płciowym u dziewczynek mówi się wówczas, gdy jego początek ma miejsce przed 8. rokiem życia, a u chłopców - przed 9. rokiem życia.

Najnowsze badania objęły 110 dziewcząt w wieku 7-10 lat. Na podstawie tzw. skali Tannera, która pozwala ocenić stadium dojrzałości płciowej, stwierdzono, że 75 z nich dojrzewało w normalnym wieku, a u 35 stwierdzono dojrzewanie przedwczesne.

Okazało się, że dziewczęta, które za wcześnie weszły w okres dojrzewania znacznie częściej niż rówieśniczki dojrzewające normalnie miały poważne niedobory witaminy D (tj. mniej niż 10 nanogramów na 1 mililitr) - stwierdzono je odpowiednio u 44 proc. dziewcząt z pierwszej grupy i u 21 proc. z grupy drugiej.

Dalsze doświadczenia wykazały, że witamina D hamuje aktywność neuronów podwzgórza odpowiedzialnych za wydzielanie hormonu o nazwie gonadoliberyna (GnRh). Pobudza on z kolei neurony przysadki mózgu do uwalniania dwóch hormonów, które regulują jajczkowanie i cykl miesięczny.

*„Jeśli zrozumiemy lepiej mechanizm, za pośrednictwem którego witamina D wpływa na aktywność neuronów odpowiedzialnych za wydzielanie GnRH będziemy mogli stosować ją lub spokrewnione z nią cząsteczki w celu kontroli przedwczesnego dojrzewania płciowego dziewcząt”* - komentuje główny autor pracy dr Min Sun Kim.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 95. dorocznym spotkaniu amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego (ENDO2013), które w dniach 15-18 czerwca odbywało się w San Francisco.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18335.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## [SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## [Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**