

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Testosteron może poprawiać pamięć u kobiet po menopauzie

U kobiet po menopauzie, które stosują żel z testosteronem, poprawia się pamięć i zdolności werbalne - zaobserwowali naukowcy z Australii.



Z dotychczasowych badań wynika, że u kobiet w okresie klimakterium dochodzi do pogorszenia pamięci i sprawności umysłowej, a zwłaszcza zdolności werbalnych. Przypisuje się to zmianom hormonalnym związanym z przekwitaniem, w tym spadkowi poziomu żeńskiego hormonu płciowego - estrogenu.

Prace nad wpływem hormonalnej terapii zastępczej na sprawność umysłową pań po menopauzie przyniosły jednak sprzeczne wyniki. Na ich podstawie naukowcy wyciągnęli wnioski, że estrogen może pomóc poprawić zdolności poznawcze u tych kobiet, które zaczynają stosować terapię hormonalną wcześniej po przekwicie, natomiast w starszym wieku może powodować więcej szkód niż pożytku.

Brak jest natomiast przekonujących danych na temat korzystnego wpływu testosteronu na sprawność intelektualną kobiet po menopauzie. Hormon ten występuje u pań w znacznie niższych stężeniach niż u mężczyzn, jednak pełni również ważne funkcje, np. reguluje popęd płciowy, wpływa na gęstość kości oraz na poprawę nastroju. Dotychczas żaden preparat zawierający wyłącznie testosteron nie został jednak zaaprobowany przez amerykańską Agencję ds. Leków i Żywności (FDA) do stosowania u kobiet.

Ponieważ testosteron u mężczyzn korzystnie wpływa na pamięć i orientację przestrzenną, naukowcy z Monash University w Melbourne w Australii zdecydowali się przetestować go u 92 zdrowych pań po menopauzie (w wieku od 55. do 65. roku życia), które nie stosowały terapii z estrogenem. Losowo przydzielono je do jednej z dwóch grup. Jedna przez 26 tygodni stosowała na skórę ramienia żel z hormonem, podczas gdy druga w tym samym czasie używała identycznie wyglądającego żelu bez aktywnej substancji. Ani pacjentki, ani badacze nie wiedzieli, kto stosuje jaki preparat.

Przed rozpoczęciem terapii oraz w 12. i 26. tygodniu jej stosowania pacjentki przeszły wszechstronny sprawdzian funkcji poznawczych przy pomocy serii testów komputerowych.

Badanie ukończyło 90 pań. Na początku nie stwierdzono różnic w sprawności umysłowej obu grup.

Jednak po 26 tygodniach u kobiet, które stosowały żel z testosteronem odnotowano statystycznie większą poprawę pamięci werbalnej - kobiety sprawniej przypominały sobie słowa z listy, którą przeczytały wcześniej. Nie odnotowano poprawy innych zdolności umysłowych.

Co ważne, kobiety, które stosowały żel z hormonem nie odczuwały silnych działań niepożądanych. Wprawdzie zwiększył się u nich poziom testosteronu we krwi, ale utrzymał się w granicach normy ustalonej dla płci żeńskiej.

Zdaniem współautorki badania dr Susan Davis wyniki te sugerują, że terapia z testosteronem może chronić kobiety przed pogorszeniem sprawności intelektualnej, jakiego doświadcza się po menopauzie. Specjalistka podkreśla, że choć podobne testy trzeba będzie jeszcze powtórzyć w większej grupie kobiet, to odkrycie jej zespołu jest bardzo ważne.

“Obecnie nie ma bowiem skutecznej terapii, która zapobiegałaby pogorszeniu pamięci u pań, a są one bardziej narażone na demencję niż mężczyźni” - zaznacza.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 95. dorocznym spotkaniu amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, które w dniach 15-18 czerwca odbywało się w San Francisco.

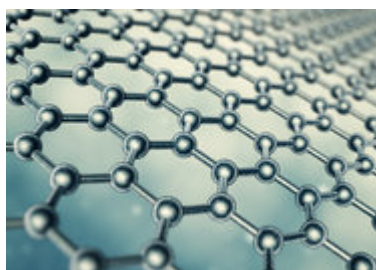
Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18366.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy