

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina słońca pomaga kobietom z cukrzycą i depresją



Suplementy zawierające witaminę D pomagają obniżyć ciśnienie tętnicze i poprawiają nastrój u pacjentek z cukrzycą, u których jednocześnie występują objawy depresji - wynika z badań zaprezentowanych na 73. sesji naukowych Amerykańskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

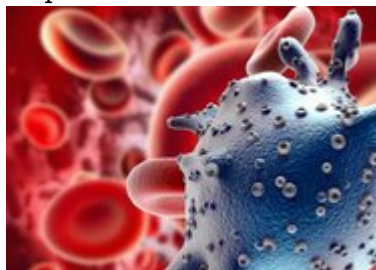
Spotkanie odbyło się w dniach 21-24 czerwca w Chicago.

"Witamina D może być prostą i niedrogą formą wspomagania leczenia z minimalnym ryzykiem efektów ubocznych. By jednak dokładniej określić wpływ suplementacji na depresję i ryzyko chorób sercowo-naczyniowych u kobiet z cukrzycą, niezbędne są szerzej zakrojone randomizowane badania" - mówi dr Sue Penckofer z Loyola University Chicago, autorka analizy.

Około 1 na 10 mieszkańców Stanów Zjednoczonych cierpi na cukrzycę. Prognozuje się, że w 2050 roku chorował będzie już co czwarty mieszkaniec. Cukrzyca gorzej przebiega u kobiet, co może to być spowodowane częstszym współwystępowaniem depresji (25 proc. pacjentek).

W pilotowych badaniach uczestniczyło 46 kobiet (średnia wieku wynosiła 55 lat), które cierpiały na cukrzycę od około 8 lat i miały niedobór witaminy D. Po sześciu miesiącach suplementacji poziom witaminy D osiągnął u pacjentek odpowiedni poziom (38 ng/ml). Co więcej, z analizy wypełnionych przez kobiety kwestionariuszy wynika, że zakres objawów depresji zmniejszył się o ponad połowę. U pacjentek obniżyło się także ciśnienie tętnicze, a także w niewielkim stopniu zmalała liczba zbędnych kilogramów.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18406.html>



06-03-2025

Skutki pandemii odczuwamy do dziś

Pięć lat temu stwierdzono w Polsce pierwszy przypadek koronawirusa.



06-03-2025

Otyłość u dzieci

Do 2050 r. jedna trzecia dzieci i młodzieży będzie miała otyłość.



06-03-2025

Dentystyczne implanty wytrzymują dekady

Tytanowe implanty mogą przetrwać co najmniej 40 lat.



05-03-2025

Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele

Wskazali eksperci na łamach "Brain Medicine".



05-03-2025

Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów

Otyłość jest chorobą, której powikłaniem jest 200 innych schorzeń.



05-03-2025

Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE

Była mowa podczas spotkania sejmowej Komisji Edukacji i Nauki.



05-03-2025

Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki

Metoda przeznaczona jest przede wszystkim dla pacjentów z niewielkimi guzami nerek.



05-03-2025

Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych

Wykazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty](#)

[wytrzymują dekady Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE Skutki pandemii odczuwamy do dziś Otyłość u dzieci Dentystyczne implanty wytrzymują dekady Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE Skutki pandemii odczuwamy do dziś Otyłość u dzieci Dentystyczne implanty wytrzymują dekady Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#)

Partnerzy