

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Stereotypy szkodzą pamięci starszych ludzi

Stereotypy dotyczące starości powodują, że procesy pamięciowe osób w podeszłym wieku ulegają pogorszeniu - informuje czasopismo "Psychological Science".

Naukowcy z USC Davis School of Gerontology (USA) sugerują, że przypomnienie starszym ludziom o negatywnych konsekwencjach procesu starzenia się, związanych z "zapominalstwem" lub

zniedołożeniem sprawia, iż wielu spośród nich znacznie gorzej wypada w testach pamięci.



Jest to zgodne ze zjawiskiem zagrożenia stereotypem (ang. stereotypethreat) dotyczącym sytuacji, w których obawa przed potwierdzeniem się stereotypu powoduje pogorszenie wykonania zadania u osoby stereotypizowanej.

Badacze zaprosili do badania osoby w wieku od 59 do 79 lat i poprosili część z nich o przeczytanie wymyślnego artykułu o słabnącej wraz z wiekiem pamięci. Następnie poddali badanych testom pamięciowym, które polegały na zapamiętywaniu poszczególnych słów, przy czym połowa uczestników badania otrzymywała nagrody pieniężne za zapamiętanie każdego wyrazu, a pozostali tracili pieniądze przy każdym zapomnianym słowie.

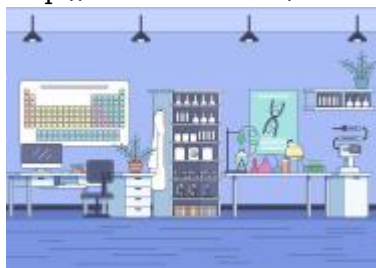
70 proc. spośród badanych, którzy przeczytali artykuł, spełniło kryteria diagnostyczne demencji starczej. Tymczasem wśród osób, które podeszły do testu bez czytania rzekomej publikacji, tylko 14 proc. przejawiało tak poważne problemy z pamięcią.

Jednak naukowcy zaobserwowali, że w momencie, gdy eksperyment przybierał formę próby uniknięcia strat w wyniku zapominalstwa (wersja z karami pieniężnymi), przypomnienie o stereotypach działało na korzyść osób badanych i osiągnęli oni lepsze wyniki niż ludzie, którzy nie czytali artykułu. Nie zauważono podobnych efektów u badanych otrzymujących nagrody pieniężne.

"Zagrożenie stereotypem jest generalnie postrzegane jako niekorzystne zjawisko i dobrze wiadomo, że może ono upośledzać procesy pamięciowe u starszych osób. Jednak nasze eksperymenty pokazują, że zagrożenie stereotypem może poprawić pamięć ludzi w podeszłym wieku, jeśli zadanie polega na unikaniu strat" - mówi Sarah Barber, współautorka badania.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18478.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy