

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Serca biją zgodnym chórem



**Podczas chóralnego śpiewu nie tylko harmonizują się głosy śpiewaków, ale i synchronizuje bicie ich serc - informuje pismo „Frontiers in Psychology”.**

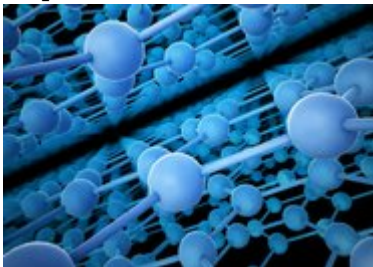
Szwedzki zespół doktora Bjorna Vickhoffa z uniwersytetu w Goeteborgu monitorował tętno 15 osób śpiewających w chórze podczas wykonywania przez nie różnych utworów. Jak się okazało, podczas śpiewu unisono tętno wykonawców przyspieszało i zwalniało w taki sam sposób.

Zdaniem autorów badań zjawisko to jest wywołane przez skoordynowanie sposobu oddychania chórzystów. Tętno zwalnia przy wydechu, a przyspiesza podczas wdechu. Ponieważ śpiew wiąże się z wydechem, oznacza spowolnienie tętna, związane z aktywacją nerwu błędnego, który wychodzi z pnia mózgu i unerwia serce. W przerwach - podczas wdechu - tętno przyspiesza. Dlatego zmiany tętna są odzwierciedleniem struktury pieśni. Najlepiej synchronizują tętno powolne utwory.

Chóralny śpiew prowadzi ogólnie rzecz biorąc do spowolnienia tętna, co zdaniem naukowców także wiąże się z kontrolowaniem oddechu. Dalsze badania mają wyjaśnić, czy śpiew może wpływać na zdrowie - na przykład obniżać ciśnienie, tak jak ćwiczenia oddechowe czy joga.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18550.html>



28-05-2024

## **Drżące nanorurki**

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

## [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

## [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#)

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

## [Testy na obecność HPV](#)

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

## [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#)

## GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

## Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

## Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

## Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

**Informacje dnia:** [Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

## **Partnerzy**