

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Meksykanie są grubszy od Amerykanów



Meksyk wyprzedził Stany Zjednoczone pod względem wskaźnika otyłości mieszkańców - stwierdza opublikowany w środę raport ONZ-towskiej Organizacji ds. Wyżywienia i Rolnictwa (FAO).

Według raportu ponad 1/3 dorosłych Meksykanów (32,8 proc.) jest otyła w porównaniu z 31,8 proc. Amerykanów. Wskaźnik otyłych wśród meksykańskich dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 19 lat jest jeszcze wyższy i wynosi 38 proc.

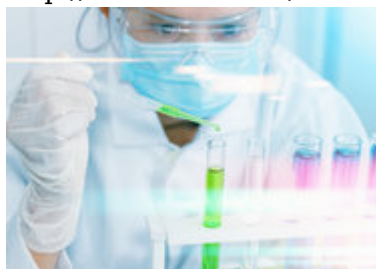
Zarówno Meksyk i jak USA wyprzedzają jednak takie kraje jak Egipt (34,6 proc. otyłych) i Kuwejt (42,8 proc.). Do rekordzistów należą jednak mieszkańcy mikroskopijnego wyspiarskiego państewka Nauru na Pacyfiku wśród których wskaźnik otyłych wynosi aż 71,1 proc.

Zdaniem ekspertów, znaczny wzrost liczby otyłych Meksykanów wynika z niekorzystnych zmian w sposobie ich odżywiania się. Zrezygnowali oni z tradycyjnej kuchni meksykańskiej na rzecz "żywności śmieciowej", w tym przetworzonych kanapek i hamburgerów zawierających dużo mąki i cukru, oraz napojów gazowanych bogatych w cukier. Taka dieta powoduje szybki wzrost masy ciała.

Natomiast potrawy tradycyjnej kuchni meksykańskiej, takie jak tortilla, fasola i chili są o wiele zdrowsze bowiem zawierają dużo błonnika pokarmowego i witamin.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18566.html>



29-11-2024

W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku

Wskazał w rozmowie z PAP prof. Wiesław Jędrzejczak.



29-11-2024

[Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości](#)

Wynika z nowych badań.



29-11-2024

[W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła](#)

Wynika z nowych analiz opublikowanych w PLOS ONE.



29-11-2024

[Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy](#)

Podkreślali uczestniczący w konferencji poświęconej tej tematyce.



29-11-2024

[Program naprawczy dla NCBR](#)

Stwierdza Minister Wieczorek dla PAP.



29-11-2024

[IChF PAN z grantem KE](#)

Utworzy ośrodek badań nad zastosowaniem nienaturalnych aminokwasów.



29-11-2024

[Słoneczny sposób na zamianę “banalnego” metanu](#)

Francuscy badacze opracowali katalizator.



29-11-2024

Algorytm poety?

A\Zbadano, jak odbiorcy reagują na poezję autorstwa AI oraz człowieka

Informacje dnia: [W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#) [Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości](#) [W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła](#) [Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy](#) [Program naprawczy dla NCBR IChF PAN z grantem KE](#) [W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#) [Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości](#) [W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła](#) [Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy](#) [Program naprawczy dla NCBR IChF PAN z grantem KE](#) [W Polsce żyje miasto ludzi uratowanych dzięki przeszczepom szpiku](#) [Popularny lek na tarczycę może mieć związek z zanikiem kości](#) [W ostatnich 60 latach światowa produkcja żywności stale rosła](#) [Sztuczna inteligencja niesie zagrożenia dla rynku pracy](#) [Program naprawczy dla NCBR IChF PAN z grantem KE](#)

Partnerzy