

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

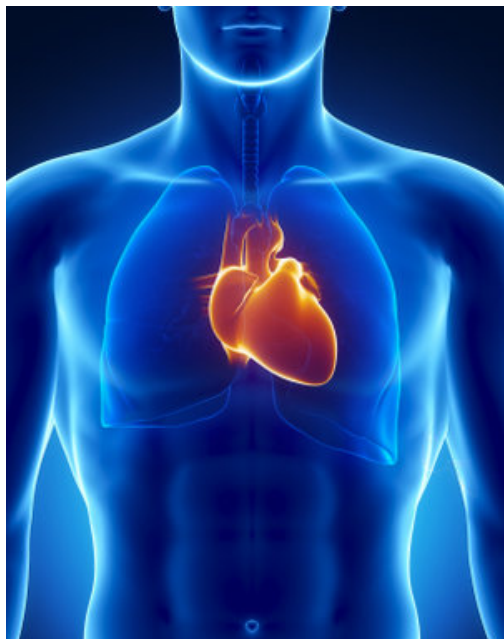
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Groźne incydenty kardiologiczne rzadsze u radosnych ludzi

Ludzie o pogodnym usposobieniu są w mniejszym stopniu narażeni na występowanie komplikacji kardiologicznych - przekonują naukowcy na łamach "American Journal of Cardiology".



Badacze z Johns Hopkins University School of Medicine (USA) doszli do wniosku, że u osób, które zazwyczaj czują się radosne, odprężone, pełne energii i zadowolenia z życia rzadziej występują groźne incydenty kardiologiczne, np. zawał serca, nagła śmierć sercowa, ostry zespół wieńcowy, czy konieczność wszczęcia bypassów lub stentów.

"Jeśli jesteś z natury osobą pogodną i skupiasz się na jasnych stronach życia, jesteś najprawdopodobniej lepiej chroniony przed komplikacjami kardiologicznymi" - komentuje prof. Lisa R. Yanek.

Naukowcy przez 5 do 25 lat obserwowali stan zdrowotny rodzeństwa ludzi, którzy mieli do czynienia z niebezpiecznymi incydentami kardiologicznymi przed ukończeniem 60. roku życia, ponieważ ryzyko choroby jest wśród członków rodziny dwa razy większe niż normalnie. Osoby badane wypełniały także kwestionariusze badawcze, które mierzyły nastawienie do życia, nasilenie obaw związanych z chorobą, poziom niepokoju, energii oraz satysfakcji życiowej.

Okazało się, że prawdopodobieństwo wystąpienia komplikacji kardiologicznych było o 1/3 mniejsze u ludzi z pozytywnym nastawieniem do życia, a u osób szczególnie narażonych ryzyko było zredukowane o 50 proc.

Badacze dodatkowo przeprowadzili analizę danych pochodzących z narodowego badania ogólnej populacji i także w tej grupie stwierdzili o 13 proc. niższe ryzyko komplikacji kardiologicznych u osób z pogodnym usposobieniem.

Przyczyny tej sytuacji nie są do końca znane. Choć niektórzy sugerują, że pogoda ducha sprzyja dbaniu o zdrowie, autorzy badania nie zgadzają się z tym wyjaśnieniem. Wyniki ich badania pokazały bowiem, że pozytywnie nastawione do życia osoby posiadają nie mniej czynników ryzyka, które mogą doprowadzić do incydentu kardiologicznego niż inni ludzie. Wiadomo jedynie, że radosne usposobienie to cecha wrodzona, a nie łatwe do wyuczenia zachowanie.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18602.html>



07-04-2025

Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej

Kardiolodzy z Opola go zdefiniowali.



07-04-2025

Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich

Naukowcy z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie opracowali ją.



07-04-2025

Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy

Przestrzegają badaczki tego zjawiska.



07-04-2025

W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych

Środowisko akademickie od lat apeluje o zmiany.



07-04-2025

Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów

Podsumował koordynator spisu.



07-04-2025

Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki

Powoduje zmiany w nerkach już na wczesnym etapie choroby.



07-04-2025

[Ruszył nabór do 8. edycji programu stypendialnego](#)

Przeznaczony dla Polonii na studia w Polsce.



07-04-2025

[Wykorzystanie 500 mln zł przez NCN wymaga zmian](#)

Narodowe Centrum Nauki nie może wykorzystać 500 mln zł w obligacjach.

Informacje dnia: [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#)

Partnerzy