

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

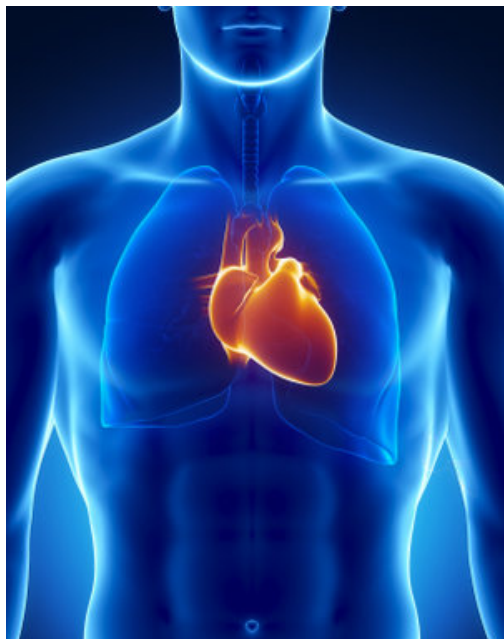
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Groźne incydenty kardiologiczne rzadsze u radosnych ludzi

Ludzie o pogodnym usposobieniu są w mniejszym stopniu narażeni na występowanie komplikacji kardiologicznych - przekonują naukowcy na łamach "American Journal of Cardiology".



Badacze z Johns Hopkins University School of Medicine (USA) doszli do wniosku, że u osób, które zazwyczaj czują się radosne, odprężone, pełne energii i zadowolenia z życia rzadziej występują groźne incydenty kardiologiczne, np. zawał serca, nagła śmierć sercowa, ostry zespół wieńcowy, czy konieczność wszczęcia bypassów lub stentów.

"Jeśli jesteś z natury osobą pogodną i skupiasz się na jasnych stronach życia, jesteś najprawdopodobniej lepiej chroniony przed komplikacjami kardiologicznymi" - komentuje prof. Lisa R. Yanek.

Naukowcy przez 5 do 25 lat obserwowali stan zdrowotny rodzeństwa ludzi, którzy mieli do czynienia z niebezpiecznymi incydentami kardiologicznymi przed ukończeniem 60. roku życia, ponieważ ryzyko choroby jest wśród członków rodziny dwa razy większe niż normalnie. Osoby badane wypełniały także kwestionariusze badawcze, które mierzyły nastawienie do życia, nasilenie obaw związanych z chorobą, poziom niepokoju, energii oraz satysfakcji życiowej.

Okazało się, że prawdopodobieństwo wystąpienia komplikacji kardiologicznych było o 1/3 mniejsze u ludzi z pozytywnym nastawieniem do życia, a u osób szczególnie narażonych ryzyko było zredukowane o 50 proc.

Badacze dodatkowo przeprowadzili analizę danych pochodzących z narodowego badania ogólnej populacji i także w tej grupie stwierdzili o 13 proc. niższe ryzyko komplikacji kardiologicznych u osób z pogodnym usposobieniem.

Przyczyny tej sytuacji nie są do końca znane. Choć niektórzy sugerują, że pogoda ducha sprzyja dbaniu o zdrowie, autorzy badania nie zgadzają się z tym wyjaśnieniem. Wyniki ich badania pokazały bowiem, że pozytywnie nastawione do życia osoby posiadają nie mniej czynników ryzyka, które mogą doprowadzić do incydentu kardiologicznego niż inni ludzie. Wiadomo jedynie, że radosne usposobienie to cecha wrodzona, a nie łatwe do wyuczenia zachowanie.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18602.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy