

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

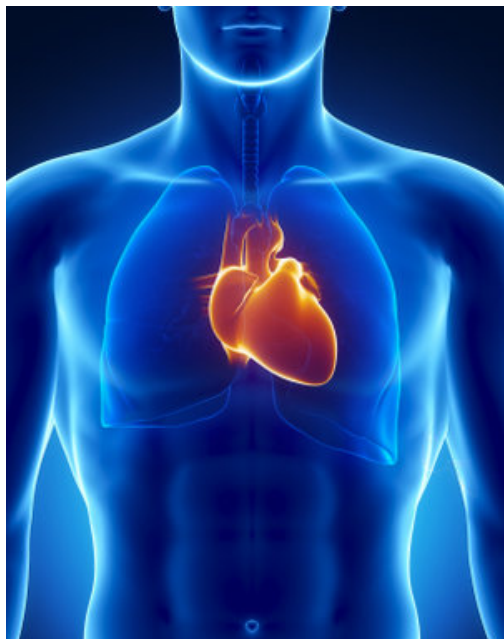
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Groźne incydenty kardiologiczne rzadsze u radosnych ludzi

Ludzie o pogodnym usposobieniu są w mniejszym stopniu narażeni na występowanie komplikacji kardiologicznych - przekonują naukowcy na łamach "American Journal of Cardiology".



Badacze z Johns Hopkins University School of Medicine (USA) doszli do wniosku, że u osób, które zazwyczaj czują się radosne, odprężone, pełne energii i zadowolenia z życia rzadziej występują groźne incydenty kardiologiczne, np. zawał serca, nagła śmierć sercowa, ostry zespół wieńcowy, czy konieczność wszczęcia bypassów lub stentów.

"Jeśli jesteś z natury osobą pogodną i skupiasz się na jasnych stronach życia, jesteś najprawdopodobniej lepiej chroniony przed komplikacjami kardiologicznymi" - komentuje prof. Lisa R. Yanek.

Naukowcy przez 5 do 25 lat obserwowali stan zdrowotny rodzeństwa ludzi, którzy mieli do czynienia z niebezpiecznymi incydentami kardiologicznymi przed ukończeniem 60. roku życia, ponieważ ryzyko choroby jest wśród członków rodziny dwa razy większe niż normalnie. Osoby badane wypełniały także kwestionariusze badawcze, które mierzyły nastawienie do życia, nasilenie obaw związanych z chorobą, poziom niepokoju, energii oraz satysfakcji życiowej.

Okazało się, że prawdopodobieństwo wystąpienia komplikacji kardiologicznych było o 1/3 mniejsze u ludzi z pozytywnym nastawieniem do życia, a u osób szczególnie narażonych ryzyko było zredukowane o 50 proc.

Badacze dodatkowo przeprowadzili analizę danych pochodzących z narodowego badania ogólnej populacji i także w tej grupie stwierdzili o 13 proc. niższe ryzyko komplikacji kardiologicznych u osób z pogodnym usposobieniem.

Przyczyny tej sytuacji nie są do końca znane. Choć niektórzy sugerują, że pogoda ducha sprzyja dbaniu o zdrowie, autorzy badania nie zgadzają się z tym wyjaśnieniem. Wyniki ich badania pokazały bowiem, że pozytywnie nastawione do życia osoby posiadają nie mniej czynników ryzyka, które mogą doprowadzić do incydentu kardiologicznego niż inni ludzie. Wiadomo jedynie, że radosne usposobienie to cecha wrodzona, a nie łatwe do wyuczenia zachowanie.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18602.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy