

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Muzyka łagodzi ból u dzieci podczas procedur medycznych

Słuchanie muzyki może łagodzić u dzieci ból i stres związany z procedurami medycznymi - wskazują badania, które publikuje pismo „JAMA Pediatrics”. Najwięcej korzyści z tej metody mogą odnieść dzieci szczególnie wrażliwe na ból, np. przedwcześnie urodzone.



Wiele procedur medycznych, które mają pomagać małym pacjentom powoduje jednocześnie ból i stres. Muzyka może odwracać od nich uwagę i w ten sposób łagodzić przykre doświadczenia maluchów poddawanych terapii.

Wcześniejsze badania sugerowały, że pewne cechy muzyki, jak nastrój i obecność tekstów oraz to, czy jest znana słuchaczowi, mogą wpływać na odbiór bodźców bólowych.

Naukowcy z University of Alberta w Edmonton (Kanada) razem z kolegami z University of Manitoba w Winnipeg (Kanada) oraz z University of Texas w San Antonio (USA) przeprowadzili badania w grupie 42 pacjentów pediatrycznego oddziału ratunkowego jednego z kanadyjskich szpitali.

Dzieci były w wieku 3-11 lat. Wszystkie musiały mieć założony wenflon, przy czym część z nich słuchała w tym czasie płynącej z głośników muzyki wybranej przez muzykoterapeutę.

Naukowcy brali pod uwagę stres przeżywany przez dzieci poddawane zabiegowi, odczuwany przez nie ból (według przyjętej skali), częstość akcji serca, a także zadowolenie z zabiegu rodziców i pracowników służby zdrowia, którzy zakładali wenflon, łatwość przeprowadzenia procedury.

Okazało się, że dzieci, które w trakcie zakładania wenflonu słuchały muzyki odczuwały mniejszy ból i stres.

„Zaobserwowaliśmy różnice w odczuciach bólowych dzieci - te, które słuchały muzyki bolało mniej tuż po zakończeniu procedury” - komentuje prowadząca badania Lisa Hartling.

W dodatku, rodzice dzieci słuchających muzyki byli bardziej zadowoleni z udzielonej pomocy medycznej.

Korzyści z muzykoterapii odczuli też pracownicy służby zdrowia. 76 proc. medyków, którzy zakładali wenflon dzieciom słuchającym muzyki oceniło, że procedura była bardzo łatwa, podczas gdy w grupie kontrolnej odsetek ten wyniósł 38 proc. Ponadto, w pierwszej grupie aż 86 proc. pracowników służby zdrowia było bardzo zadowolonych z zabiegu, a w drugiej grupie - 48 proc.

Ogółem, silniejszy stres w odpowiedzi na zakładanie wenflonu przejawiały dzieci, które urodziły się przedwcześnie.

„Nasze wyniki mają znaczenie dla praktyki klinicznej, gdyż ta prosta metoda może przynieść istotne zmiany. Odtwarzanie muzyki dzieciom przechodzącym bolesne procedury medyczne może być interwencją niedrogą i łatwą do zastosowania w warunkach klinicznych” - zaznacza dr Hartling.

Jak przypomina badaczka, jest to o tyle istotne, że dolegliwości bólowe i stres, które towarzyszą terapii mogą mieć długotrwałe negatywne skutki u najmłodszych pacjentów.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18659.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy