

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Estrogen zapewnia kobietom większą odporność na stres



Amerykańscy naukowcy odkryli, że estrogen stanowi czynnik chroniący kobiety przed szkodliwymi efektami długotrwałego stresu - poinformowało czasopismo "Molecular Psychiatry".

Poprzednie badania dotyczące wpływu stresu na organizm człowieka wykazały, że kobiety są bardziej odporne na działanie stresorów niż mężczyźni.

Teraz badacze z University at Buffalo (USA) stwierdzili, iż to enzym produkujący estradiol (podstawowy, naturalny estrogen) w mózgu - aromataza - zapewnia kobietom skuteczniejszą ochronę przed negatywnymi skutkami przedłużającego się stanu napięcia psychicznego.

Badanie zostało przeprowadzone na szczurach, którym w ciągu tygodnia wielokrotnie ograniczano możliwość poruszania się, w ten sposób wywołując u nich stres.

Zaobserwowano, że samice szczurów nie miały później problemów z pamiętaniem i rozpoznawaniem obiektów, z którymi zostały zaznajomione przed przystąpieniem do właściwego eksperymentu. Natomiast u samców zauważono oznaki upośledzenia pamięci krótkotrwałej.

Manipulowanie poziomem estrogenu w mózgu szczurów obojga płci pozwoliło na wywołanie różnych reakcji - w większym stopniu przypominających odpowiedź kobiecego lub męskiego organizmu.

"Kiedy zablokowaliśmy przekąźnictwo estrogenu w mózgu samic, stres wywoływał u nich szkodliwe efekty. Kiedy aktywowaliśmy przekąźnictwo estrogenu u samców, niekorzystne działanie stresu zostało zahamowane"- tłumaczy Zhen Yan, współautorka badania.

Badacze zdali sobie sprawę, że mechanizm molekularny odporności na stres zależy od hormonu produkowanego w mózgu, gdyż ochronna funkcja estrogenu utrzymywała się u samic nawet po zabiegu usunięcia jajników.

Niniejsze badanie potwierdziło również, iż reakcja na stres jest w dużym stopniu regulowana przez receptor glutaminianu w korze przedczołowej mózgu. Długotrwały, powtarzający się stres powoduje u samców uszkodzenie tego regionu, a w związku z tym upośledzenie wyższych funkcji wykonawczych, m.in. pamięci roboczej, uwagi czy procesów podejmowania decyzji.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18699.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy