

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Estrogen zapewnia kobietom większą odporność na stres



Amerykańscy naukowcy odkryli, że estrogen stanowi czynnik chroniący kobiety przed szkodliwymi efektami długotrwałego stresu - poinformowało czasopismo "Molecular Psychiatry".

Poprzednie badania dotyczące wpływu stresu na organizm człowieka wykazały, że kobiety są bardziej odporne na działanie stresorów niż mężczyźni.

Teraz badacze z University at Buffalo (USA) stwierdzili, iż to enzym produkujący estradiol (podstawowy, naturalny estrogen) w mózgu - aromataza - zapewnia kobietom skuteczniejszą ochronę przed negatywnymi skutkami przedłużającego się stanu napięcia psychicznego.

Badanie zostało przeprowadzone na szczurach, którym w ciągu tygodnia wielokrotnie ograniczano możliwość poruszania się, w ten sposób wywołując u nich stres.

Zaobserwowano, że samice szczurów nie miały później problemów z pamiętaniem i rozpoznawaniem obiektów, z którymi zostały zaznajomione przed przystąpieniem do właściwego eksperymentu. Natomiast u samców zauważono oznaki upośledzenia pamięci krótkotrwałej.

Manipulowanie poziomem estrogenu w mózgach szczurów obojga płci pozwoliło na wywołanie różnych reakcji - w większym stopniu przypominających odpowiedź kobiecego lub męskiego organizmu.

"Kiedy zablokowaliśmy przekąźnictwo estrogenu w mózgach samic, stres wywoływał u nich szkodliwe efekty. Kiedy aktywowaliśmy przekąźnictwo estrogenu u samców, niekorzystne działanie stresu zostało zahamowane"- tłumaczy Zhen Yan, współautorka badania.

Badacze zdali sobie sprawę, że mechanizm molekularny odporności na stres zależy od hormonu produkowanego w mózgu, gdyż ochronna funkcja estrogenu utrzymywała się u samic nawet po zabiegu usunięcia jajników.

Niniejsze badanie potwierdziło również, iż reakcja na stres jest w dużym stopniu regulowana przez receptor glutaminianu w korze przedczołowej mózgu. Długotrwały, powtarzający się stres powoduje u samców uszkodzenie tego regionu, a w związku z tym upośledzenie wyższych funkcji wykonawczych, m.in. pamięci roboczej, uwagi czy procesów podejmowania decyzji.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18699.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy