

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Picie wody z butelki wywołuje zmarszczki



Amerykańscy eksperci ostrzegają: nie pij wody prosto z butelki, grozi to powstawaniem przedwczesnych zmarszczek, tym samym starzejemy się szybciej, podaje portal losangeles.cityandpress.com

Takie powtarzające się czynności, jak picie wody z butelki na skutek ruchu warg tworzą z czasem na ustach głębokie zmarszczki - ostrzega dr Michell Chasin, dermatolog kosmetyczny. Mówię to z doświadczenia, coraz więcej ludzi zgłasza się, by dokonać korekty twarzy.

Joyce Neubeck przeszła z tego powodu kilka tygodni temu kosmetyczny zabieg i zarzeka się, że nigdy już nie napije się wody prosto z butelki.

Dr. Chasin wyjaśnia: co prawda obecne możliwości korekty twarzy, jak Botox czy techniki laserowe pozwalają korygować zmarszczki, to jednak radzę porzucić zwyczaj picia z butelki czy przez słomkę.

„Powtarzamy naszym pacjentom: pijcie jak najwięcej wody, jest to dobre dla waszego organizmu, zdrowia, skóry; niestety pijąc ją z butelki powstają zmarszczki” - ostrzega dr Chasin. Kubki są najlepsze dla waszych ust- dodaje.

Dla tych, którzy piją dużo wody to odkrycie było zaskoczeniem. Nie sądzili, że zwykła czynność, która służy ich zdrowiu może wywoływać skutki uboczne.

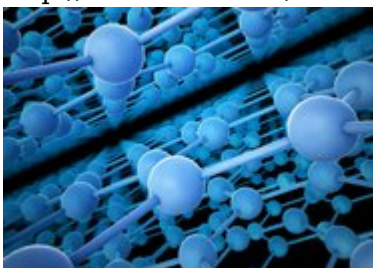
Tammy Buchanan, która regularnie odwiedza siłownię Curves w kalifornijskim Van Nuys, pomyśli teraz dwa razy nim sięgnie po butelkę z wodą.

„Wypijam ogromne ilości wody, piłam ją prosto z butelki, kiedy dowiedziałam się, że to niezdrowe dla mojej twarzy porzuciłam ten zwyczaj” - zarzeka się.

Specjaliści podpowiadają: jeśli nie jesteś w stanie zrezygnować z picia wody wprost z butelki staraj się odprężyć górną wargę, w ten sposób zapobiegamy powstawaniu niechcianych bruzd.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18871.html>



28-05-2024

Drżące nanorurki

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu

Informuje "Nature".



28-05-2024

ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy