

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Picie wody z butelki wywołuje zmarszczki



**Amerykańscy eksperci ostrzegają: nie pij wody prosto z butelki, grozi to powstawaniem przedwczesnych zmarszczek, tym samym starzejemy się szybciej, podaje portal [losangeles.cityandpress.com](http://losangeles.cityandpress.com)**

Takie powtarzające się czynności, jak picie wody z butelki na skutek ruchu warg tworzą z czasem na ustach głębokie zmarszczki - ostrzega dr Michell Chasin, dermatolog kosmetyczny. Mówię to z doświadczenia, coraz więcej ludzi zgłasza się, by dokonać korekty twarzy.

Joyce Neubeck przeszła z tego powodu kilka tygodni temu kosmetyczny zabieg i zarzeka się, że nigdy już nie napije się wody prosto z butelki.

Dr. Chasin wyjaśnia: co prawda obecne możliwości korekty twarzy, jak Botox czy techniki laserowe pozwalają korygować zmarszczki, to jednak radzę porzucić zwyczaj picia z butelki czy przez słomkę.

„Powtarzamy naszym pacjentom: pijcie jak najwięcej wody, jest to dobre dla waszego organizmu, zdrowia, skóry; niestety pijąc ją z butelki powstają zmarszczki” - ostrzega dr Chasin. Kubki są najlepsze dla waszych ust- dodaje.

Dla tych, którzy piją dużo wody to odkrycie było zaskoczeniem. Nie sądzili, że zwykła czynność, która służy ich zdrowiu może wywoływać skutki uboczne.

Tammy Buchanan, która regularnie odwiedza siłownię Curves w kalifornijskim Van Nuys, pomyśli teraz dwa razy nim sięgnie po butelkę z wodą.

„Wypijam ogromne ilości wody, piłam ją prosto z butelki, kiedy dowiedziałam się, że to niezdrowe dla mojej twarzy porzuciłam ten zwyczaj” - zarzeka się.

Specjaliści podpowiadają: jeśli nie jesteś w stanie zrezygnować z picia wody wprost z butelki staraj się odprężyć górną wargę, w ten sposób zapobiegamy powstawaniu niechcianych bruzd.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18871.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**