

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wyćwiczona kora ruchowa jest bardziej wydajna



Trening w zakresie czynności motorycznych pozwala na zmniejszenie aktywności metabolicznej neuronów w obrębie pierwszorzędowej kory ruchowej w mózgu - zawiadamia czasopismo "Nature Neuroscience".

Naukowcy z University of Pittsburgh School of Medicine (USA) zaobserwowali, że systematyczne powtarzanie zestawu ruchów, które prowadzi do wykształcenia się czynności automatycznych (rutynowych), korzystnie wpływa na wydajność mózgu, ponieważ obniża aktywność metaboliczną neuronów w rejonie kory ruchowej.

Pierwszorzędowa kora ruchowa to część mózgu odpowiedzialna za planowanie i nadzorowanie czynności motorycznych.

Uważa się, że jest to bardzo plastyczny obszar. Wielokrotnie obserwowano, iż uzyskanie wprawy w wykonywaniu danej czynności powoduje zauważalny rozwój połączeń synaptycznych, np. w rejonie reprezentującym ruchy ręki u pianistów.

Teraz badacze postanowili sprawdzić, czy wyuczone czynności pozwalają na zwiększenie wydajności mózgu.

W tym celu przeprowadzono badanie na małpach, które miały za zadanie zdobyć widoczny przed nimi przedmiot, wykonując przy tym określoną sekwencję ruchów. Część zwierząt wytrenowano w wykonywaniu zadania, więc mogły zapamiętać wymagany zestaw czynności. Inne polegały tylko na zewnętrznych wskazówkach dostrzeżonych w polu widzenia.

Okazało się, że w obu przypadkach ilość aktywowanych neuronów w pierwszorzędowej korze mózgowej małp podczas wykonywania zadania była zbliżona, lecz wyuczone na pamięć czynności obniżały aktywność metaboliczną komórek nerwowych, tym samym czyniąc pracę mózgu bardziej efektywną.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18915.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy