

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czosnek powstrzymuje raka płuc



Spożywanie surowego czosnku dwa razy w tygodniu niemal o połowę ogranicza ryzyko rozwinięcia się raka płuc, twierdzą chińscy naukowcy - informuje magazyn "Cancer Prevention Research".

Badania wykazały, że jedzenie surowego czosnku o 44 proc. zmniejsza ryzyko zachorowania na raka płuc. Obserwacje potwierdziły się nawet, jeśli chodzi o nałogowych palaczy. W ich przypadku spożywanie czosnku zmniejszało prawdopodobieństwo zachorowania na raka o 30 proc.

O tym, jak groźna jest to choroba, świadczy fakt, iż każdego roku w Polsce na ten nowotwór umiera 20 tys. osób.

Sprawą zajmowali się naukowcy z Centrum Kontroli i Zapobiegania chorobom w chińskiej prowincji Jiangsu, porównując 1424 pacjentów chorych na raka płuc z ponad 4500 zdrowych, dorosłych osób.

Każda z tych osób opisywała swoje życiowe przyzwyczajenia, w tym dietę, włączając w to konsumpcję surowego czosnku.

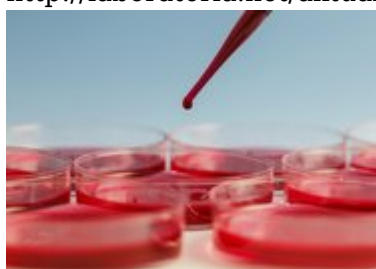
Rezultaty tych obserwacji wykazały jednoznacznie, że ci, którzy co najmniej dwa razy w tygodniu jedli surowy czosnek w wydatny sposób ograniczyli ryzyko zachorowania na raka płuc, nawet, gdy byli nałogowymi palaczami.

Poprzednie badania sugerowały, że najważniejszym związkiem chemicznym zawartym w czosnku jest allicyna ($C_6H_{10}OS_2$), substancja uwalniająca się podczas rozgryzania lub siekania ząbków czosnku. Uważa się, że allicyna przyczynia się do łagodzenia stanów zapalnych w organizmie, a także działa jako przeciwutleniacz, zmniejszając narażenie komórek ciała na działanie tzw. wolnych rodników.

Nie jest do końca jasne, czy podobne działanie ma czosnek w postaci przetworzonej.

Źródło: <http://www.pap.pl>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/18937.html>



14-08-2024

Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne

Z pomocą techniki druku 3D.



14-08-2024

Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg

Odpowiedź może mieć znaczenie dla terapii uzależnień.



14-08-2024

Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.

Zmiany klimatyczne należy postrzegać jako problem zdrowotny.

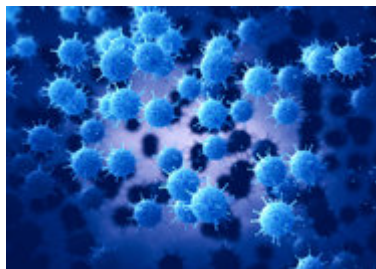


14-08-2024

W Europie trwa sezon transmisji wirusa

Zachodniego Nilu

W tym roku do końca lipca zgłoszono 69 przypadków.



14-08-2024

Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome

Człowiek nie może się zarazić poprzez kaszel.



14-08-2024

Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka

Przenoszą go owady, takie jak komary czy meszki.



14-08-2024

Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?

Jazda na rolkach przynosi liczne korzyści zdrowotne.



09-08-2024

1 sierpnia weszły w życie przepisy AI Act

Nowe prawo dzieli różne rodzaje AI na cztery grupy.

Informacje dnia: [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#) [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#) [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#)

Partnerzy