

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dzieci wykrzywiają się nad grami i telefonami



Współczesne dzieci mają coraz bardziej skrzywione kręgosłupy. To efekt pochylania się godzinami nad konsolami do gier i smartfonami, twierdzą holenderscy chirurdzy, którzy opublikowali na ten temat artykuł w magazynie Medisch Contact.

Piet van Loon i Andre Soeterbroek zwracają uwagę na częste wizyty w gabinetach lekarskich dzieci w wieku od ośmiu do 18 lat, które skarżą się na tajemnicze bóle placów. Winne jest skrzywienie kręgosłupa, które występuje coraz częściej, bo młodzież spędza w niezdrowej pozycji dużo czasu nad elektronicznymi gadżetami. Schorzenie to nazwali zespołem "pleców Gameboya".

Zdaniem badaczy po raz ostatni z takim groźnym zjawiskiem mieliśmy do czynienia 100 lat temu, gdy dzieci masowo pracowały w fabrykach w Europie.

"Wtedy miały one bóle pleców od ciężkiej pracy. Dziś winne są nowoczesne urządzenia, z których korzystają – mówi dr Soeterbook gazecie The Irish Times. - Nie ma znaczenia dla organizmu, czy garbił się w fabryce czy podczas wielogodzinnego ślęczenia nad IPadem".

Zdaniem Holendrów wprowadzanie zakazów korzystania z gier czy smartfonów jest niewskazane. Warto raczej wyrabiać nawyki zachowania odpowiednich postaw ciała. Martwi ich jednak tolerowanie tego groźnego zjawiska przez rodziców, nauczycieli a nawet lekarzy rodzinnych.

Aby przekonać się, czy nasza pociecha ma problem z kręgosłupem, Holendrzy zalecają prosty test. Dziecko ma dotknąć palców stóp stop, wyginając się w literę "n", czyli bez uginania kolan. Jeśli nie jest w stanie tego zrobić, można podejrzewać, że coś jest nie tak.

Soeterbook i Van Loon porównują rozwój garbiących się dzieci do wzrostu drzewek bonsai. Kości rozwijają się tak, jak drzewo. Jeśli zmusisz je pozostania w danej pozycji przez dłuższy czas, wiadomo czym to się skończy, mówią.

Źródło: <http://www.nauka.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18990.html>



19-01-2022

PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days

Już 22-23 czerwca 2022 w Expo XXI w Warszawie odbędzie się kolejna edycja targów.



18-01-2022

W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc

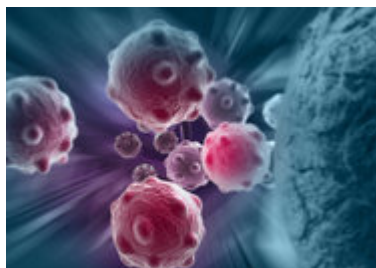
Osoba w kryzysie samobójczym może liczyć na pomoc.



18-01-2022

Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19

Oznacza to, że ich odporność jest nieco niższa.



18-01-2022

Omikron "wgra" odporność długoterminową

To nas uodporni na kolejne warianty.



18-01-2022

Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd

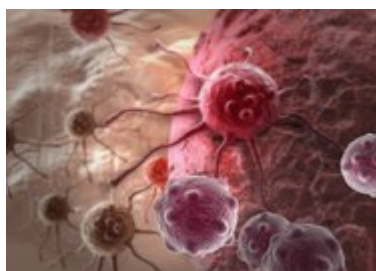
Sprawia, że mamy więcej akceptacji dla tego, jak wygląda nasze ciało.



18-01-2022

Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów

Czytamy o tym w piśmie „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.



18-01-2022

Wirus Epsteina-Barr może być główną przyczyną stwardnienia rozsianego

Tak informuje „Science”.



18-01-2022

[Zamknięcie szkół polepszyło sen nastolatków](#)

Przekonują naukowcy z Uniwersytetu w Zurychu na łamach „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc](#) [Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19 Omikron "wgra" odporność długoterminową](#) [Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd](#) [Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów](#) [PCI Days - Pharma Cosmetic Industry Days W razie kryzysu psychicznego trzeba sięgać po pomoc](#) [Pamięć immunologiczna jest słabsza po ciężkim COVID-19 Omikron "wgra" odporność długoterminową](#) [Kontakt z naturą pomaga zaakceptować swój wygląd](#) [Poziom hormonów tarczycy a problemy behawioralne u synów](#)

Partnerzy