

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Biurko schludne czy zagracone?**



**Biuurko schludne czy zagracone? Praca przy jednym i drugim oznacza nieco inne korzyści, stymulując np. szczodrość albo kreatywność - twierdzą naukowcy amerykańscy na łamach "Psychological Science".**

Praca przy biurku czystym i wymuskany może sprzyjać zdrowemu odżywianiu, szczodrości i wierności konwenansom - wynika z badań psycholog Kathleen Vohs i jej zespołu z University of Minnesota. Co sami naukowcy twierdzą jednocześnie, że również praca przy biurku zagraconym może przynosić całkiem konkretne korzyści - sprzyjać kreatywnemu myśleniu i stymulować pomysłowość.

*"Wcześniejsze prace pozwoliły ustalić, że mając uporządkowane otoczenie, ludzie częściej przejawiają dobre skłonności: nie popełniają wykroczeń, nie śmieją i wykazują większą szczodrość"* - przypomina Vohs. Teraz jednak eksperymentalnie potwierdzono, że również przebywanie w nieporządnym otoczeniu może przynieść spore korzyści.

W pierwszym eksperymencie ochotników poproszono, aby - siedząc w biurze - wypełnili kwestionariusze. W trakcie zadania część przebywała w otoczeniu schludnym i uporządkowanym, część w niechlujnym, wśród stert papierów i przypadkowo porzucanych przyborów. Następnie uczestnicy doświadczenia mogli przekazać pieniądze na cel charytatywny. Wychodząc z badania, mogli się poczęstować jabłkiem lub czymś słodkim.

Przebywanie w pokoju uporządkowanym zachęcało ludzi do działania takiego, jakiego - ich zdaniem - od nich oczekiwano - twierdzi Vohs. Osoby z biura schludnego przekazywały na cel charytatywny więcej pieniędzy, niż ich koledzy przebywający w rozgardiaszu. A wychodząc, częściej niż po batona, sięgali po jabłko.

Co do korzyści płynących z przebywania wśród bałaganu naukowcy przekonali się w kolejnym eksperymencie, w którym poprosili uczestników o wymyślenie nowych zastosowań piłeczek do ping ponga. Ludzie z obu grup wymyślali co prawda tyle samo zastosowań. Jednak zdaniem bezstronnych sędziów, pomysły osób siedzących w zagraconych biurach okazywały się ciekawsze i bardziej twórcze.

*"Przebywanie w nieuporządkowanym pokoju sprzyja czemuś, czego w firmach, przemyśle i społeczeństwach nigdy dosyć: kreatywności"* - podsumowuje Vohs.

Kiedy zaś uczestnicy mieli sobie wybrać przedmiot nowy albo już im znany, ci przebywający w bałaganie znacznie częściej sięgali po nowość. Może to sygnalizować, że przebywanie

w nieporządnym otoczeniu sprzyja wyzwaniu z konwenansów i wykraczaniu poza schematy. Natomiast ochotnicy, którzy przebywali w pokoju posprzątanym, ponad nowinki przedkładali produkt znany i wypróbowany.

*"Wydaje się, że nieporządne otoczenie inspirowane do wyzwania się z tradycji, co sprzyja spojrzeniu świeżym okiem"* - tłumaczy Vohs. - Z kolei otoczenie uporządkowane zachęca do wierności tradycji i bezpiecznych zachowań".

Wyniki badania pozwalają sądzić, że samo miejsce, w którym przebywa człowiek, nie ma większego znaczenia. Doświadczenia prowadzono w sześciu różnych miejscach, cechy pokoi okazały się jednak nieważne. *"Różnice w reakcjach ludzi zdawały się wynikać jedynie z tego, czy ich otoczenie było schludne, czy też nieporządne"* - tłumaczy Vohs.

Teraz naukowcy sprawdzają, czy prawidłowość stwierdzoną w eksperymencie można zaobserwować również w otoczeniu wirtualnym, internecie. Wstępne wyniki potwierdzają, że uporządkowanie strony internetowej może wywoływać u internautów reakcje analogiczne, jak czyste biuro.

*"Na co dzień przebywamy w przeróżnym otoczeniu: w biurach, domach, samochodach, nawet w internecie"* - mówi Vohs. - To, czy kontrolujemy porządek naszego otoczenia, czy nie, okazuje się mieć na nas spory wpływ".

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18992.html>



26-02-2021

## [Jak sztuczna inteligencja pomoze w zapobieganiu przedwczesnym porodom?](#)

Wg raportu WHO spontaniczny przedwczesny poród dotyczy 15 milionów noworodków rocznie.



26-02-2021

## Wirus ptasiej grypy zaczął zarażać ludzi

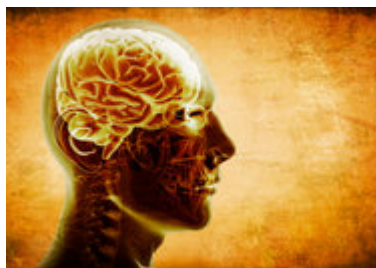
Ze wstępnych informacji wynika, że zakażeniu ulegli pracownicy fermy drobiu.



26-02-2021

## Przełom w walce z otyłością

Znany lek przeciwcukrzycowy prowadzi do znacznego spadku wagi



26-02-2021

## Eksperymentalne mózgi z laboratorium

Badacze udowodnili właśnie, że organoidy tworzone w laboratorium dojrzewają w taki sam sposób jak te u noworodków.



26-02-2021

## Gen długowieczności chroni przed stresem

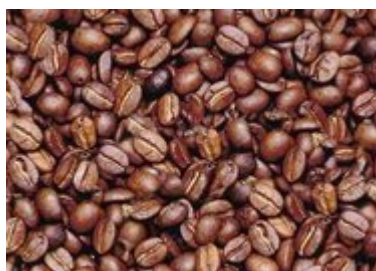
Informują naukowcy z Cornell University w Nowym Jorku.



26-02-2021

## [COVID-19 nie taki straszny dla astmatyków](#)

Choroba nie zwiększa ryzyka ciężkiego przebiegu lub śmierci z powodu wirusa.



26-02-2021

## [Niefiltrowana kawa szkodzi sercu](#)

W kawie filtrowanej oraz instant kafestolu nie ma prawie wcale.



26-02-2021

## [Dlaczego Polacy przechodzą na emeryturę?](#)

Połowa osób między 60. a 69. rokiem ocenia swój stan zdrowia jako co najmniej dobry.

**Informacje dnia:** [Jak sztuczna inteligencja pomoze w zapobieganiu przedwczesnym porodom?](#) [Wirus ptasiej grypy zaczął zarażać ludzi](#) [Przełom w walce z otyłością](#) [Eksperymentalne mózgi z laboratorium Gen długowieczności chroni przed stresem](#) [COVID-19 nie taki straszny dla astmatyków](#) [Jak sztuczna inteligencja pomoze w zapobieganiu przedwczesnym porodom?](#) [Wirus ptasiej grypy zaczął zarażać ludzi](#) [Przełom w walce z otyłością](#) [Eksperymentalne mózgi z laboratorium Gen długowieczności chroni przed stresem](#) [COVID-19 nie taki straszny dla astmatyków](#) [Jak sztuczna inteligencja pomoze w zapobieganiu przedwczesnym porodom?](#) [Wirus ptasiej grypy zaczął zarażać ludzi](#) [Przełom w walce z otyłością](#) [Eksperymentalne mózgi z laboratorium Gen długowieczności chroni przed stresem](#) [COVID-19 nie taki straszny dla astmatyków](#)

## **Partnerzy**