

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Biurko schludne czy zagracone?



Biuurko schludne czy zagracone? Praca przy jednym i drugim oznacza nieco inne korzyści, stymulując np. szczodrość albo kreatywność - twierdzą naukowcy amerykańscy na łamach "Psychological Science".

Praca przy biurku czystym i wymuskany może sprzyjać zdrowemu odżywianiu, szczodrości i wierności konwenansom - wynika z badań psycholog Kathleen Vohs i jej zespołu z University of Minnesota. Co sami naukowcy twierdzą jednocześnie, że również praca przy biurku zagraconym może przynosić całkiem konkretne korzyści - sprzyjać kreatywnemu myśleniu i stymulować pomysłowość.

"Wcześniejsze prace pozwoliły ustalić, że mając uporządkowane otoczenie, ludzie częściej przejawiają dobre skłonności: nie popełniają wykroczeń, nie śmieją i wykazują większą szczodrość" - przypomina Vohs. Teraz jednak eksperymentalnie potwierdzono, że również przebywanie w nieporządnym otoczeniu może przynieść spore korzyści.

W pierwszym eksperymencie ochotników poproszono, aby - siedząc w biurze - wypełnili kwestionariusze. W trakcie zadania część przebywała w otoczeniu schludnym i uporządkowanym, część w niechlujnym, wśród stert papierów i przypadkowo porzucanych przyborów. Następnie uczestnicy doświadczenia mogli przekazać pieniądze na cel charytatywny. Wychodząc z badania, mogli się poczęstować jabłkiem lub czymś słodkim.

Przebywanie w pokoju uporządkowanym zachęcało ludzi do działania takiego, jakiego - ich zdaniem - od nich oczekiwano - twierdzi Vohs. Osoby z biura schludnego przekazywały na cel charytatywny więcej pieniędzy, niż ich koledzy przebywający w rozgardiaszu. A wychodząc, częściej niż po batona, sięgali po jabłko.

Co do korzyści płynących z przebywania wśród bałaganu naukowcy przekonali się w kolejnym eksperymencie, w którym poprosili uczestników o wymyślenie nowych zastosowań piłeczek do ping ponga. Ludzie z obu grup wymyślali co prawda tyle samo zastosowań. Jednak zdaniem bezstronnych sędziów, pomysły osób siedzących w zagraconych biurach okazywały się ciekawsze i bardziej twórcze.

"Przebywanie w nieuporządkowanym pokoju sprzyja czemuś, czego w firmach, przemyśle i społeczeństwach nigdy dosyć: kreatywności" - podsumowuje Vohs.

Kiedy zaś uczestnicy mieli sobie wybrać przedmiot nowy albo już im znany, ci przebywający w bałaganie znacznie częściej sięgali po nowość. Może to sygnalizować, że przebywanie

w nieporządnym otoczeniu sprzyja wyzwaniu z konwenansów i wykraczaniu poza schematy. Natomiast ochotnicy, którzy przebywali w pokoju posprzątanym, ponad nowinki przedkładali produkt znany i wypróbowany.

"Wydaje się, że nieporządne otoczenie inspiruje do wyzwania się z tradycji, co sprzyja spojrzeniu świeżym okiem" - tłumaczy Vohs. - Z kolei otoczenie uporządkowane zachęca do wierności tradycji i bezpiecznych zachowań".

Wyniki badania pozwalają sądzić, że samo miejsce, w którym przebywa człowiek, nie ma większego znaczenia. Doświadczenia prowadzono w sześciu różnych miejscach, cechy pokoi okazały się jednak nieważne. *"Różnice w reakcjach ludzi zdawały się wynikać jedynie z tego, czy ich otoczenie było schludne, czy też nieporządne"* - tłumaczy Vohs.

Teraz naukowcy sprawdzają, czy prawidłowość stwierdzoną w eksperymencie można zaobserwować również w otoczeniu wirtualnym, internecie. Wstępne wyniki potwierdzają, że uporządkowanie strony internetowej może wywoływać u internautów reakcje analogiczne, jak czyste biuro.

"Na co dzień przebywamy w przeróżnym otoczeniu: w biurach, domach, samochodach, nawet w internecie" - mówi Vohs. - To, czy kontrolujemy porządek naszego otoczenia, czy nie, okazuje się mieć na nas spory wpływ".

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18992.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy