

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Biurko schludne czy zagracone?



Biuurko schludne czy zagracone? Praca przy jednym i drugim oznacza nieco inne korzyści, stymulując np. szczodrość albo kreatywność - twierdzą naukowcy amerykańscy na łamach "Psychological Science".

Praca przy biurku czystym i wymuskany może sprzyjać zdrowemu odżywianiu, szczodrości i wierności konwenansom - wynika z badań psycholog Kathleen Vohs i jej zespołu z University of Minnesota. Co sami naukowcy twierdzą jednocześnie, że również praca przy biurku zagraconym może przynosić całkiem konkretne korzyści - sprzyjać kreatywnemu myśleniu i stymulować pomysłowość.

"Wcześniejsze prace pozwoliły ustalić, że mając uporządkowane otoczenie, ludzie częściej przejawiają dobre skłonności: nie popełniają wykroczeń, nie śmieją i wykazują większą szczodrość" - przypomina Vohs. Teraz jednak eksperymentalnie potwierdzono, że również przebywanie w nieporządnym otoczeniu może przynieść spore korzyści.

W pierwszym eksperymencie ochotników poproszono, aby - siedząc w biurze - wypełnili kwestionariusze. W trakcie zadania część przebywała w otoczeniu schludnym i uporządkowanym, część w niechlujnym, wśród stert papierów i przypadkowo porzucanych przyborów. Następnie uczestnicy doświadczenia mogli przekazać pieniądze na cel charytatywny. Wychodząc z badania, mogli się poczęstować jabłkiem lub czymś słodkim.

Przebywanie w pokoju uporządkowanym zachęcało ludzi do działania takiego, jakiego - ich zdaniem - od nich oczekiwano - twierdzi Vohs. Osoby z biura schludnego przekazywały na cel charytatywny więcej pieniędzy, niż ich koledzy przebywający w rozgardiaszu. A wychodząc, częściej niż po batona, sięgali po jabłko.

Co do korzyści płynących z przebywania wśród bałaganu naukowcy przekonali się w kolejnym eksperymencie, w którym poprosili uczestników o wymyślenie nowych zastosowań piłeczek do ping ponga. Ludzie z obu grup wymyślali co prawda tyle samo zastosowań. Jednak zdaniem bezstronnych sędziów, pomysły osób siedzących w zagraconych biurach okazywały się ciekawsze i bardziej twórcze.

"Przebywanie w nieuporządkowanym pokoju sprzyja czemuś, czego w firmach, przemyśle i społeczeństwach nigdy dosyć: kreatywności" - podsumowuje Vohs.

Kiedy zaś uczestnicy mieli sobie wybrać przedmiot nowy albo już im znany, ci przebywający w bałaganie znacznie częściej sięgali po nowość. Może to sygnalizować, że przebywanie

w nieporządnym otoczeniu sprzyja wyzwaniu z konwenansów i wykraczaniu poza schematy. Natomiast ochotnicy, którzy przebywali w pokoju posprzątanym, ponad nowinki przedkładali produkt znany i wypróbowany.

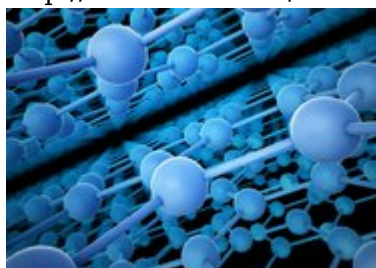
"Wydaje się, że nieporządne otoczenie inspirowane do wyzwania się z tradycji, co sprzyja spojrzeniu świeżym okiem" - tłumaczy Vohs. - Z kolei otoczenie uporządkowane zachęca do wierności tradycji i bezpiecznych zachowań".

Wyniki badania pozwalają sądzić, że samo miejsce, w którym przebywa człowiek, nie ma większego znaczenia. Doświadczenia prowadzone w sześciu różnych miejscach, cechy pokoi okazały się jednak nieważne. *"Różnice w reakcjach ludzi zdawały się wynikać jedynie z tego, czy ich otoczenie było schludne, czy też nieporządne"* - tłumaczy Vohs.

Teraz naukowcy sprawdzają, czy prawidłowość stwierdzoną w eksperymencie można zaobserwować również w otoczeniu wirtualnym, internecie. Wstępne wyniki potwierdzają, że uporządkowanie strony internetowej może wywoływać u internautów reakcje analogiczne, jak czyste biuro.

"Na co dzień przebywamy w przeróżnym otoczeniu: w biurach, domach, samochodach, nawet w internecie" - mówi Vohs. - To, czy kontrolujemy porządek naszego otoczenia, czy nie, okazuje się mieć na nas spory wpływ".

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/18992.html>



28-05-2024

[Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

[Naukowcy znaleźli sposób na recykling](#)

betonu

Informuje "Nature".



28-05-2024

ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w](#)

[USA Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy