

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Poznawanie zdrowotnych zalet flawanoli



To nie tajemnica, że prawidłowe odżywianie zapewnia lepsze samopoczucie i dłuższe życie. Odżywianie - nasza codzienna dieta będąca głównym aspektem trybu życia - ma potężny wpływ na zdrowie i choroby człowieka. Dane medyczne od dawna pokazują, że dieta bogata w artykuły spożywcze na bazie roślin obniża ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

Pewna konkretna klasa związków, zwanych flawanolami, była w ostatnich latach przedmiotem intensywnych prac badawczych. Substancje te, występujące w niektórych herbatach, owocach i produktach na bazie kakao, mają potencjał, by zapewnić rozmaite korzyści zdrowotne, w tym lepszą funkcję naczyniową, obniżenie ciśnienia krwi i lepszą reakcję immunologiczną.

Dofinansowany ze środków unijnych projekt FLAVIOLA (Ukierunkowane dostarczanie flawanoli na rzecz optymalnej funkcji komórek organizmu człowieka: wpływ na zdrowie sercowo-naczyniowe) ma na celu posunięcie naprzód naszej wiedzy o dostarczaniu flawanoli, ich funkcji i zaletach zdrowotnych.

Naukowcy pracujący nad projektem FLAVIOLA twierdzą, że wyniki ich badań przyniosły znacznie klarowniejsze dane o zaletach dla zdrowia sercowo-naczyniowego i krążenia - pożytek dla zdrowia publicznego.

Ostatnie innowacje w zakresie analityki, chemii, technologii przetwórstwa spożywczego i nieinwazyjnej oceny funkcji sercowo-naczyniowej pomogły naukowcom przestudiować flawanole w pełniejszy sposób pod kątem ich oddziaływania, co zaowocowało odkryciami, które wspomagają opracowanie przyszłych zastosowań, w tym potencjalnych zaleceń dietetycznych.

Przeprowadzone w ramach badania multidyscyplinarne badania rzuciły nowe światło na rodzaje i ilości flawanoli w kakao, a także na wpływ przetwórstwa spożywczego i produkcji żywności na zawartość flawanoli w niektórych produktach spożywczych.

Nowe odkrycia posunęły również naprzód naszą wiedzę, o tym co się dzieje z flawanolami w organizmie człowieka po ich spożyciu i zapewniły wgląd w mechanizmy działania, które leżą u

podstaw biologicznego oddziaływania tej roślinnej substancji odżywczej.

Naukowcy z projektu FLAVIOLA zbudowali także wszechstronną bazę danych o ilościach i rodzajach flawanoli spożywanych w 14 krajach Unii Europejskiej. Umożliwi ona lepszą interpretację badań nad interwencjami dietetycznymi i wyraźniejsze powiązanie spożycia flawanoli ze zdrowiem i chorobami.

Projekt otrzymał 3 mln EUR dofinansowania. Koordynatorem prac naukowców z Belgii, Francji, Holandii, Szwajcarii, Szwecji i Zjednoczonego Królestwa, był Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie. Prace zakończyły się w lutym 2013 r.

Więcej informacji:

FLAVIOLA, <http://www.flaviola.org/>

Karta informacji o projekcie: http://cordis.europa.eu/projects/rcn/91256_pl.html

Uniwersytet Heinricha Heinego w Düsseldorfie, <http://www.uni-duesseldorf.de/home/en/home.html>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19009.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy