

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Długi niebezpieczne dla zdrowia



Duże długi mogą być niebezpieczne nie tylko dla zdrowia psychicznego, ale też fizycznego młodych ludzi - wskazują najnowsze badania amerykańskie, które publikuje pismo „Social Science and Medicine”.

„Żyjemy w czasach, w których ekonomia jest napędzana długami. Od lat 80 XX wieku zadłużenie amerykańskich gospodarstw domowych potrojiło się. Dlatego ważne jest byśmy zrozumieli, jakie są skutki zdrowotne posiadania długów” - komentuje główna autorka pracy Elizabeth Sweet z Northwestern University Feinberg School of Medicine w Chicago (Illinois, USA).

Dotychczasowe badania nad tym zagadnieniem koncentrowały się głównie wokół wpływu długów na problemy ze zdrowiem psychicznym.

Aby sprawdzić, jakie są ich skutki dla ogólnego zdrowia, również fizycznego, Sweet razem z kolegami przeanalizowała dane pozyskane w wieloletnim badaniu pt. National Longitudinal Study of Adolescent Health, którym objęto 8,4 tys. młodych ludzi w wieku 24-32 lata.

Zebrano informacje na temat zobowiązań finansowych, jakie posiadają poza kredytem hipotecznym. Zadłużenie badanych wahało się od mniej niż 1000 dolarów do 250 tys. dolarów i więcej. Ponadto oceniano stosunek ich długów do posiadanego majątku. W tym celu uczestnicy badania mieli odpowiedzieć na pytanie, czy gdyby razem z innymi domownikami sprzedali cały swój dobytek (również dom), spieniężyli wszystkie swoje inwestycje oraz spłacili długi to czy jeszcze coś by im zostało, czy też wyszliby na czysto, bądź nadal mieliby długi. 20 proc. osób przyznało, że ciągle miałyby jeszcze zobowiązania finansowe.

Poziom stresu, występowanie objawów depresji oraz ogólny stan zdrowia badanych osób oceniano na podstawie odpowiedzi na zestaw pytań. Mierzono im również skurczowe i rozkurczowe ciśnienie krwi.

Okazało się, że osoby, które miały bardzo duże długi odczuwały większy stres i miały silniejsze objawy depresji, gorzej też oceniały swój ogólny stan zdrowia niż osoby mniej zadłużone. Co więcej, stwierdzono u nich wyższe ciśnienie rozkurczowe krwi, co jest ważne z medycznego punktu widzenia, ponieważ może zwiększać ryzyko nadciśnienia tętniczego i udaru mózgu w przyszłości.

Zdaniem autorów pracy wskazuje ona, że posiadanie długów jest istotnym społeczno-ekonomicznym czynnikiem mogącym mieć wpływ na zdrowie. Wyniki te są o tyle zaskakujące, że dotyczą bardzo młodych ludzi, podkreśla Sweet. Dlatego niezbędne są dalsze badania, które pozwolą lepiej zrozumieć zaobserwowaną zależność, zaznacza.

Źródło: <http://www.nauka.pap.pl>
<http://laboratoria.net/aktualnosci/19020.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy