

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Długi niebezpieczne dla zdrowia**



**Duże długi mogą być niebezpieczne nie tylko dla zdrowia psychicznego, ale też fizycznego młodych ludzi - wskazują najnowsze badania amerykańskie, które publikuje pismo „Social Science and Medicine”.**

*„Żyjemy w czasach, w których ekonomia jest napędzana długami. Od lat 80 XX wieku zadłużenie amerykańskich gospodarstw domowych potrojiło się. Dlatego ważne jest byśmy zrozumieli, jakie są skutki zdrowotne posiadania długów”* - komentuje główna autorka pracy Elizabeth Sweet z Northwestern University Feinberg School of Medicine w Chicago (Illinois, USA).

Dotychczasowe badania nad tym zagadnieniem koncentrowały się głównie wokół wpływu długów na problemy ze zdrowiem psychicznym.

Aby sprawdzić, jakie są ich skutki dla ogólnego zdrowia, również fizycznego, Sweet razem z kolegami przeanalizowała dane pozyskane w wieloletnim badaniu pt. National Longitudinal Study of Adolescent Health, którym objęto 8,4 tys. młodych ludzi w wieku 24-32 lata.

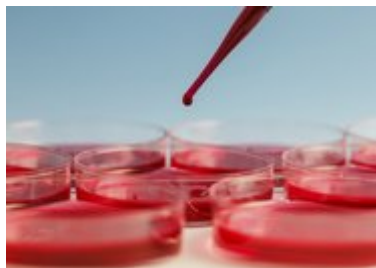
Zebrano informacje na temat zobowiązań finansowych, jakie posiadają poza kredytem hipotecznym. Zadłużenie badanych wahało się od mniej niż 1000 dolarów do 250 tys. dolarów i więcej. Ponadto oceniano stosunek ich długów do posiadanego majątku. W tym celu uczestnicy badania mieli odpowiedzieć na pytanie, czy gdyby razem z innymi domownikami sprzedali cały swój dobytek (również dom), spieniężyli wszystkie swoje inwestycje oraz spłacili długi to czy jeszcze coś by im zostało, czy też wyszliby na czysto, bądź nadal mieliby długi. 20 proc. osób przyznało, że ciągle miałyby jeszcze zobowiązania finansowe.

Poziom stresu, występowanie objawów depresji oraz ogólny stan zdrowia badanych osób oceniano na podstawie odpowiedzi na zestaw pytań. Mierzono im również skurczowe i rozkurczowe ciśnienie krwi.

Okazało się, że osoby, które miały bardzo duże długi odczuwały większy stres i miały silniejsze objawy depresji, gorzej też oceniały swój ogólny stan zdrowia niż osoby mniej zadłużone. Co więcej, stwierdzono u nich wyższe ciśnienie rozkurczowe krwi, co jest ważne z medycznego punktu widzenia, ponieważ może zwiększać ryzyko nadciśnienia tętniczego i udaru mózgu w przyszłości.

Zdaniem autorów pracy wskazuje ona, że posiadanie długów jest istotnym społeczno-ekonomicznym czynnikiem mogącym mieć wpływ na zdrowie. Wyniki te są o tyle zaskakujące, że dotyczą bardzo młodych ludzi, podkreśla Sweet. Dlatego niezbędne są dalsze badania, które pozwolą lepiej zrozumieć zaobserwowaną zależność, zaznacza.

Źródło: <http://www.nauka.pap.pl>  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/19020.html>



14-08-2024

## [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#)

Z pomocą techniki druku 3D.



14-08-2024

## [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#)

Odpowiedź może mieć znaczenie dla terapii uzależnień.



14-08-2024

## [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#)

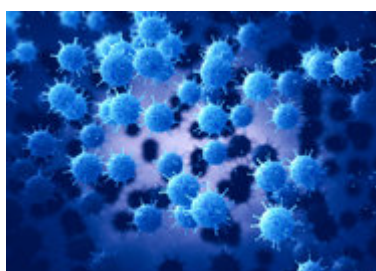
Zmiany klimatyczne należy postrzegać jako problem zdrowotny.



14-08-2024

## **W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu**

W tym roku do końca lipca zgłoszono 69 przypadków.



14-08-2024

## **Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome**

Człowiek nie może się zarazić poprzez kaszel.



14-08-2024

## **Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka**

Przenoszą go owady, takie jak komary czy meszki.



14-08-2024

## Jazda na rolkach - Czy jest dobrym sportem?

Jazda na rolkach przynosi liczne korzyści zdrowotne.



09-08-2024

## 1 sierpnia weszły w życie przepisy AI Act

Nowe prawo dzieli różne rodzaje AI na cztery grupy.

**Informacje dnia:** [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#) [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#) [Naukowcy wydrukowali naczynia krwionośne](#) [Wiadomo, jak picie z przyjaciółmi działa na mózg](#) [Prawie 50 tys. Europejczyków zmarło z powodu upałów w 2023 r.](#) [W Europie trwa sezon transmisji wirusa Zachodniego Nilu](#) [Ryzyko zakażeń wirusem Zachodniego Nilu jest w Polsce znikome](#) [Wirus Zachodniego Nilu nie przenosi się z człowieka na człowieka](#)

**Partnerzy**