

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Olej roślinny chroni oczy



**Oleje roślinne bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 poprawiają płynność błon komórkowych w komórkach siatkówki oka i mogą pomóc w profilaktyce chorób oczu związanych z wiekiem - informuje pismo „Canadian Journal of Physiology and Pharmacology”.**

Badania nad sposobami ochrony komórek nabłonka barwnikowego komórek siatkówki (RPE) przeprowadził zespół prof. Abdela Khalila z University Institute of Geriatrics w Sherbrooke. Zaburzenia działania RPE występują w retinopatii oraz degeneracji plamki żółtej związanej z wiekiem. Choroby te są główną przyczyną utraty wzroku u starszych osób w krajach wysoko rozwiniętych. Jak wykazały eksperymenty, inkubacja komórek siatkówki w środowisku zawierającym oleje roślinne wywołuje korzystne biochemiczne i biofizyczne zmiany w błonie komórkowej. Może to zapobiegać retinopatii lub opóźnić jej postępy.

Chodzi zwłaszcza o płynność błony komórkowej – podwójnej białkowo lipidowej warstwy, która otacza komórkę. Dzięki większej płynności membrany obecne w niej białka lepiej wypełniają swoje funkcje. Podczas eksperymentu kwasy tłuszczowe z oleju roślinnego były przyswajane przez komórki, co poprawiało działanie ich błon.

Zdaniem autorów badań dieta uboga w izomery trans oraz bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 i oliwę może zmniejszyć ryzyko retinopatii. Co więcej, wydaje się, że także zastąpienie neutralnego oleju stosowanego w kroplach do oczu olejem o korzystnych właściwościach biologicznych mogłoby również zapobiegać retinopatii.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19115.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**