

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Olej roślinny chroni oczy



Oleje roślinne bogate w kwasy tłuszczowe omega-3 poprawiają płynność błon komórkowych w komórkach siatkówki oka i mogą pomóc w profilaktyce chorób oczu związanych z wiekiem - informuje pismo „Canadian Journal of Physiology and Pharmacology”.

Badania nad sposobami ochrony komórek nabłonka barwnikowego komórek siatkówki (RPE) przeprowadził zespół prof. Abdela Khalila z University Institute of Geriatrics w Sherbrooke. Zaburzenia działania RPE występują w retinopatii oraz degeneracji plamki żółtej związanej z wiekiem. Choroby te są główną przyczyną utraty wzroku u starszych osób w krajach wysoko rozwiniętych. Jak wykazały eksperymenty, inkubacja komórek siatkówki w środowisku zawierającym oleje roślinne wywołuje korzystne biochemiczne i biofizyczne zmiany w błonie komórkowej. Może to zapobiegać retinopatii lub opóźnić jej postępy.

Chodzi zwłaszcza o płynność błony komórkowej – podwójnej białkowo lipidowej warstwy, która otacza komórkę. Dzięki większej płynności membrany obecne w niej białka lepiej wypełniają swoje funkcje. Podczas eksperymentu kwasy tłuszczowe z oleju roślinnego były przyswajane przez komórki, co poprawiało działanie ich błon.

Zdaniem autorów badań dieta uboga w izomery trans oraz bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 i oliwę może zmniejszyć ryzyko retinopatii. Co więcej, wydaje się, że także zastąpienie neutralnego oleju stosowanego w kroplach do oczu olejem o korzystnych właściwościach biologicznych mogłoby również zapobiegać retinopatii.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19115.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy