

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zmiany w budowie mózgu mogą predysponować do anoreksji



**Nastoletnie dziewczęta cierpiące na anoreksję mają większą niż zdrowe rówieśniczki objętość tkanki nerwowej w obszarach mózgu odpowiedzialnych za odczuwanie smaków i kontrolę jedzenia - wykazały badania amerykańskie.**

Zdaniem autorów pracy opublikowanej na łamach pisma "Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry" większa objętość tych struktur może odpowiadać za to, że chorzy na anoreksję (inaczej określaną, jako jadłowstręt psychiczny) unikają jedzenia i są w stanie się głodzić.

Zaburzenia odżywiania się, takie jak anoreksja, często rozwijają się pod wpływem czynników środowiska, jednak naukowcy są zdania, że dochodzi do tego przy współdziałaniu mechanizmów neurobiologicznych, które ciągle są słabo poznane.

Zespół z University of Colorado w Aurora (USA) przeprowadził badania wśród 19 nastoletnich dziewcząt cierpiących na anoreksję i 22 zdrowych nastolatek. Z użyciem rezonansu magnetycznego (MRI) przebadano ich mózgi, by sprawdzić, czy różnią się pod względem objętości istoty szarej (złożonej z ciał komórek nerwowych) oraz białej (na którą składają się długie wypustki neuronów, aksony). Oceniano też integralność istoty białej przy pomocy techniki MRI, określanej jako obrazowanie tensora dyfuzji (DTI).

Okazało się, że - w porównaniu ze zdrowymi rówieśniczkami - dziewczęta z anoreksją miały większą objętość istoty szarej w strukturach mózgu odpowiedzialnych za odczuwanie smaku jedzenia (prawa część wyspy) oraz regulujących uczucie sytości i odżywianie się (lewa kora oczodołowo-czołowa, w której schodzą się informacje o smaku i zapachu żywności oraz kora obu płatów skroniowych). Stwierdzono u nich również większą objętość istoty białej w płatach skroniowych oraz zmiany w jej organizacji w różnych obszarach mózgu (w tym w płatach skroniowych, sklepieniu, płacie ciemieniowym).

Co więcej, u pacjentek z anoreksją większa objętość istoty szarej w korze oczodołowo-czołowej miała związek z brakiem odczuwania przyjemności pod wpływem słodkiego smaku.

Dodatkowe porównanie z wynikami uzyskanymi dla dorosłych osób z anoreksją i zdrowych potwierdziło, że większa objętość wyspy i kory oczodołowo-czołowej występuje u pacjentów z jadłowstrętem psychicznym niezależnie od wieku.

Badacze przypominają, że już wcześniejsze prace wskazywały na różnice w rozmiarach różnych

struktur mózgu u dzieci z anoreksją oraz dorosłych, których udało się wyrwać ze szponów tego schorzenia.

Ich zdaniem, wskazuje to, że zmiany w rozwoju mózgu (które przyczyniają się do tych różnic) mogą predysponować do rozwoju zaburzeń odżywiania.

Jak tłumaczą autorzy pracy, prawa część wyspy jest strukturą przetwarzającą smaki, ale też odpowiada za percepcje własnego ciała. Zmiany w jej objętości mogą przyczyniać się do tego, że osoby z anoreksją dostrzegają u siebie nadmiar kilogramów, choć mają niedowagę. Z kolei za duże rozmiary kory oczodołowo-czołowej, która reguluje uczucie sytości, mogą wpływać na to, że osoby cierpiące na jadłowstręt psychiczny unikają jedzenia, a jeśli już po nie sięgają szybciej czują sytość i jedzą mniej niż osoby zdrowe.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19117.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**