

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tran pomaga chronić mózg alkoholików przed demencją



Tran, dzięki wysokiej zawartości kwasów omega-3, może chronić przed demencją wywołaną przez nadmierne spożywanie alkoholu - podają naukowcy z Loyola University w Chicago (USA).

Wyniki swoich badań przedstawili po raz pierwszy 8 września w Warszawie, podczas 14. kongresu Europejskiego Towarzystwa Badań Biomedycznych nad Alkoholizmem.

Wiadomo, że długotrwałe nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko demencji. Objawia się ona narastającymi problemami z pamięcią, uczeniem się i innymi funkcjami poznawczymi, a także zmianami w osobowości.

Wcześniejsze badania naukowców z Loyola University - dr. Michaela A. Collinsa i dr. Edwarda J. Neafsey'a - wykazały, że umiarkowane picie alkoholu może zmniejszać ryzyko demencji i zaburzeń poznawczych. Umiarkowane picie definiowane jest jako maksymalnie dwa drinki dziennie dla mężczyzn i jeden drink dziennie dla kobiet. Małe ilości alkoholu mogą bowiem usprawniać działanie komórek mózgu. Jednak to samo badanie dowiodło, że zbyt duże ilości alkoholu prowadzą do powstania reakcji zapalnych, a w konsekwencji śmierci neuronów.

Teraz naukowcy z Loyola University odkryli, że komórki mózgowe szczurów narażonych na wysokie stężenia alkoholu są chronione przed nadmiernym zapaleniem i śmiercią, jeśli zwierzętom tym podaje się tran.

W najnowszym badaniu ci sami naukowcy przeprowadzili eksperyment, w którym komórki mózgowe dorosłych szczurów poddawali działaniu wysokich dawek alkoholu. Połowę hodowli komórkowych traktowali samym alkoholem, a połowę alkoholem w połączeniu z kwasem DHA pozyskanym z tranu.

DHA, czyli kwas dokozaheksaenowy, to wielonienasycony kwas tłuszczowy omega-3, którego źródłem jest głównie tłuszcz morskich ryb.

Naukowcy odkryli, że wśród neuronów poddanych działaniu DHA było ok. 90 procent mniej przypadków zapalenia i śmierci, niż w komórkach narażonych na działanie samego alkoholu.

Autorzy pracy podkreślają, że potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić, czy olej z ryb (tran) faktycznie z tak dużą skutecznością chroni przed demencją alkoholową. „Byłoby to odkrycie o niezwykle znaczeniu dla osób uzależnionych od alkoholu - mówi Collins. - Choć oczywiście nie chcemy, aby ludzie myśleli, że wystarczy wziąć kilka kapsułek z tranem i spokojnie można pić dalej”. Jak dodaje, najlepszym sposobem ochrony mózgu i zachowania jego sprawności jest po prostu ograniczenie spożycia alkoholu.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/19316.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy