

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość poważnie zaburza proces odczuwania sytości



**Długotrwałe stosowanie wysokotłuszczowej diety znieczuli nerwy jamy brzusznej, które są odpowiedzialne za wysyłanie sygnałów sytości do mózgu - zawiadamia "International Journal of Obesity".**

Desensytyzacja nerwów brzusznych u otyłych ludzi następuje w wyniku spożywania dużych ilości tłuszczów oraz nietypowego działania leptyny, która zamiast hamować nadmierną konsumpcję, sprzyja odwracaniu nerwów.

Naukowcy z University of Adelaide (Australia) nie są do końca pewni, czy desensytyzacja jest efektem stałym, czy jedynie długotrwałym, lecz odwracalnym.

Faktem jest, że osoby badane, które cierpiały na otyłość i zrzuciły zbędne kilogramy, nadal charakteryzowały się zaburzonym procesem odczuwania sytości, co prowadziło do spożywania większych porcji jedzenia i trudności w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

"Istnienie tych dwóch mechanizmów sprawia, że otyli ludzie muszą więcej zjeść, by poczuć się pełni, co uniemożliwia im wyrwanie się z cyklu otyłości" - mówi prof. Amanda Page.

Badacze twierdzą, że znieczulenie nerwów jamy brzusznej może przyczyniać się do powstawania popularnego efektu jo-jo - ponownego przybierania na wadze po zakończeniu diety odchudzającej.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19440.html>



02-07-2024

## Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

## [Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.

