

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Doping może działać dłużej niż przypuszczano**



**Sportowcy, którzy przez krótki czas przyjmowali steroidy prawdopodobnie mogą dzięki temu odnosić korzyści w ciągu całej kariery - informuje „Journal of Physiology”.**

Norwescy naukowcy z uniwersytetu w Oslo w przeszłości opublikowali pracę, która wykazała istnienie „pamięci mięśniowej” . Mięśnie osób, które w młodości były aktywne fizycznie łatwiej ulegają powiększeniu podczas ćwiczeń w późniejszym okresie życia.

Przeprowadzone przez ten sam zespół (kierowany przez prof. Kristiana Gundersena) eksperymenty na myszach wykazały, że krótkotrwała ekspozycja na działanie testosteronu miała podobny efekt - pozwoliła gryzoniom na szybkie powiększanie masy mięśni w późniejszym życiu.

W trzy miesiące po odstawieniu testosteronu mięśnie myszy, którym podawano ten hormon o działaniu anabolicznym urosły pod wpływem ćwiczeń o 30 proc. Mięśnie „czystych” myszy przy takim samym programie ćwiczeń przyrosły zaledwie o 6 proc.

Jak wyjaśnia prof. Gundersen, pod wpływem steroidów u myszy zwiększa się liczba jąder komórkowych we włóknach mięśniowych - a właśnie jądra komórkowe mają kluczowe znaczenie dla zwiększania siły mięśni podczas ćwiczeń. Badania na myszach sugerują, że dodatkowe jądra komórkowe mają długoterminowy wpływ na możliwości organizmu.

Autorzy badań twierdzą, że jeśli podobny efekt występuje u ludzi, to sportowców przyłapanych na dopingu powinno się karać dożywotnią dyskwalifikacją. Dotychczas uważano, że gdy biorąca steroidy osoba odstawi je, kończy się również zwiększające wydolność działanie. Tymczasem prof. Gundersen przypuszcza, że działanie steroidów może się utrzymać nawet przez 10 lat, (choć nie ma na to na razie dowodów).

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) przyznała Norwegom grant na przeprowadzenie badań na ludziach. Mają dotyczyć studentów szkoły sportowej w Oslo.

Kilka lat temu szwedzcy badacze wykazali, że ciężarowcy, którzy przestali brać steroidy nadal mieli przewagę nad innymi - liczba jąder komórkowych w ich mięśniach czworogłowych była podobna, co u intensywnie trenujących sportowców.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/19853.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**